**Талант-что это, примеры, виды, откуда берется, как раскрыть**

Каждый человек должен стремиться к тому, чтобы найти и реализовать свой талант.

**Что такое талант?**

**Талант** – это врожденная предрасположенность индивида к определённому виду деятельности. **Главное свойство таланта заключается в том, что он дан человеку от рождения,** и его нельзя развить или создать искусственно. Талант часто называют даром или одарённостью. Сам по себе талант не является способностью. **Это лишь потенциал самореализации человека**, помогающий ему добиться успеха при удачном выборе рода деятельности.

**Талантливость подразумевает не только предрасположенность, но и бессознательную тягу к определённому виду деятельности.**

В раннем детстве может проявиться тяга к музыке, рисованию, танцам или другому виду деятельности. Важно понимать, что один лишь **талант не гарантирует успеха тому, кто не готов усердно трудиться**. Талант часто сравнивают с алмазом, который сам по себе выглядит невзрачно, но после старательной огранки превращается в драгоценный бриллиант.

**Откуда берётся талант?**

Одна из главных особенностей человеческой природы заключается в том, что каждый из нас является уникальной личностью. В человеке уникально всё: тело, мозг, нервная система, обмен веществ, [темперамент](https://dnevnik-znaniy.ru/znaj-i-umej/chto-takoe-temperament.html), характер и прочее.

**Основу таланта составляют два элемента:Реклама**

* удачное анатомическое строение определённого органа (например, голосовых связок);
* анатомо-физиологические особенности нервной системы (например, абсолютный слух или врождённая [эмпатия](https://dnevnik-znaniy.ru/psixologiya/empatiya-v-psixologii-chto-eto.html)).

Анатомо-физиологические особенности нервной системы называются задатками. Это генетически предопределённые факторы, **определяющие скорость образования нейронных связей** в головном и спинном мозге. **Задатки** – это потенциальные таланты, которые закладываются на ранних стадиях развития эмбриона.

**Выделяют 3 уровня развития природных способностей:**

1. ***Одарённость.*** Это первая степень, которая часто проявляется у детей, но не всегда даёт достаточно предпосылок для успеха в определённой сфере деятельности.
2. ***Талант.*** Вторая степень развития природных способностей подразумевает, что у человека есть все необходимые задатки для того, чтобы [добиться успеха](https://dnevnik-znaniy.ru/sekrety-uspeha/kak-dobitsya-uspexa-v-zhizni-podrobnaya-instrukciya.html).
3. ***Гениальность.*** Гениальностью обычно называют исключительный талант, который позволяет стать не просто успешным, а выдающимся или даже величайшим в мире. Также гениями часто называют людей, демонстрирующих исключительные таланты сразу в нескольких областях деятельности.

**Гениальность же подразумевает исключительные способности.** К примеру, Вольфганг Амадей Моцарт считается гениальным композитором.

**Примеры и виды талантов**

Одним из самых известных исследователей талантов является американский психолог Говард Гарднер – автор теории множественного интеллекта. Сегодня выделяют 8 типов таланта. Примеры:

* ***Цифровой.*** Таланты этого типа свойственны людям с хорошо развитым [абстрактным мышлением](https://dnevnik-znaniy.ru/samosovershenstvovanie/abstraktnoe-myshlenie.html). Их обладатели находят своё призвание в таких сферах как математика и другие точные науки, экономика, разработка программного обеспечения и прочие области, требующие логического и математического склада ума.
* ***Вербальный.*** Данный тип таланта подразумевает умение понятно, грамотно и красиво формулировать мысли, поэтому обычно встречается у юристов, журналистов и писателей.
* ***Слуховой (музыкальный).*** Этот тип связан со способностью воспринимать на слух, отчётливо различать и запоминать различные звуки. Он встречается у музыкантов, звукорежиссёров, лингвистов и других людей, чья работа так или иначе связана с восприятием звуков.
* ***Пространственный.*** К этому типу относятся таланты, связанные со способностью представлять положение предметов в пространстве, понимать соотношение их форм и размеров. Они присущи художникам, архитекторам, конструкторам и дизайнерам.
* ***Физический.*** Этот тип талантов связан с телесно-кинестетическим интеллектом. Он подразумевает хорошее понимание своего положения в пространстве, поэтому часто встречается у спортсменов и танцоров.
* ***Внутриличностный.*** Данный тип связан с эмоциональным интеллектом, а именно со способностью понимать собственные эмоции и управлять ими. Обычно он не связан напрямую с профессией, но подразумевает, что человек много времени посвящает самоанализу и неплохо с этим справляется. Люди, одарённые талантами данного типа, проявляют высокий уровень понимания в философии, предрасположенность к занятию йогой и различными духовными практиками.
* ***Межличностный.*** Этот тип талантов также связан с [эмоциональным интеллектом](https://dnevnik-znaniy.ru/samosovershenstvovanie/emocionalnyj-intellekt-chto-eto.html), но направлен на других людей. Как правило, его обладатели – это общительные люди с хорошо развитой эмпатией, которые способны найти общий язык с кем угодно. Таланты межличностного типа свойственны актёрам, психологам, политикам и другим людям, чья работа связана с общением или публичными выступлениями.
* ***Таланты окружающей среды.*** Эта категория связана с пониманием флоры и фауны. Обладатели таких талантов становятся хорошими дрессировщиками и ветеринарами, часто работают в сельском хозяйстве.

**Что мешает раскрытию таланта?**

Практически у каждого человека есть какие-то таланты, однако большинство об этом даже не догадывается и не пытается найти своё призвание. Объясняется это несколькими причинами, такими как:

1. ***Лень.*** Большинство людей просто ленится искать своё призвание.
2. ***Подчинение внешним условиям.*** Не каждый человек может похвастаться тем, что сам выбрал свою профессию. Часто этот выбор делают родители, объясняя ребёнку, что он должен думать о своём будущем благополучии. И с этой установкой многие люди живут всю жизнь, выбирая не то, чего им хочется.
3. ***Отсутствие разнообразия.*** Часто люди не находят своего призвания только потому, что даже не знают о существовании профессии, в которой их врождённые способности могли бы максимально проявить себя.
4. ***Нехватка смелости.*** Иногда человек осознаёт, что его призвание никак не связано с текущей профессией. Но он боится всё бросать и начинать строить новую карьеру с нуля. Между тем многие известные люди добились успеха лишь благодаря тому, что однажды рискнули и полностью сменили сферу деятельности. К примеру, Антон Чехов считается одним из величайших драматургов в мировой литературе. Но знали бы мы сегодня эту фамилию, если бы он не решился в своё время бросить карьеру врача?
5. ***Привычка.*** Мы устроены так, что привыкаем ко всему: к своей профессии, к окружающим людям, к условиям своей жизни. Привычка мешает нам [выйти из зоны комфорта](https://dnevnik-znaniy.ru/psixologiya/kak-vyjti-iz-zony-komforta-7-prostyx-shagov.html), поскольку мы неосознанно боимся нового.

**Как найти и раскрыть свой талант?**

* ***Избавиться от препятствий.*** В предыдущем разделе мы определили основные помехи, мешающие людям в поиске своего призвания.
* ***Поверить в себя.***  Нужно [повысить свою самооценку](https://dnevnik-znaniy.ru/samosovershenstvovanie/kak-povysit-samoocenku-10-effektivnyx-texnik.html) и избавиться от сомнений в духе «А вдруг у меня нет талантов?». **Свой талант есть у каждого.**
* ***Вспомнить детство.***  Что-то из того, что вам нравилось в детстве или юношестве вполне может дать вам полезную подсказку.
* ***Пробовать новое.*** Сложно найти свой талант, если не экспериментировать постоянно с чем-то новым.
* ***Посмотреть на родителей.*** Таланты родителей часто передаются детям. При этом родители вполне могут знать о своих способностях. В детстве они рисовали, занимались музыкой или ходили в кружок моделирования.
* ***Проанализировать свои недостатки.*** Очень часто проблемные аспекты характера содержат намёки на одарённость. К примеру, излишний [перфекционизм](https://dnevnik-znaniy.ru/znaj-i-umej/perfekcionist-kto-eto-takoj.html) может мешать в работе. И всё же есть виды деятельности, в которых он помогает достичь совершенства.
* ***Обратить внимание на свои интересы.*** Бывает, что человек интересуется определённой темой, смотрит видео и увлечённо читает блоги, но даже не задумывается, что сам мог бы заниматься этой деятельностью. И вполне может оказаться так, что именно здесь и сокрыт талант.

Чтобы суметь реализовать талант, необходимо усердно работать:

* никогда не сомневаться в себе;
* не бояться выходить из зоны комфорта;
* постоянно учиться и развиваться в выбранной сфере;
* изучать информацию по смежным темам;
* окружать себя людьми, у которых есть чему поучиться;
* ценить конкурентов, которые мотивируют к развитию;
* не бояться совершать ошибки и научиться ценить их.

Кроме того, нужно учитывать, что талант полноценно раскрывается лишь тогда, когда человек осознаёт, что приносит с его помощью пользу другим людям. Для нашего мозга это важный сигнал, который даёт чувство удовлетворения. Благодаря этому талант развивается быстрее и лучше, позволяя человеку реализовать свой потенциал и защищая его от [эмоционального выгорания](https://dnevnik-znaniy.ru/psixologiya/emocionalnoe-vygoranie-10-glavnyx-simptomov.html), которое может наступить, если работа перестаёт приносить радость.