



Согласовано  
Директор «Средняя школа №21»

О.В.Иванова



Утверждаю директор  
ООО «Азбука Питания»

Е.А.Ироканова

## ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ НА 2025г.

На базе школьных столовых ООО «Азбука питания»

Категория детей от 6 лет 6 месяцев до 17 лет.

Питание 2-х разовое

Разработано в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к  
организации общественного питания населения"

**Меню приготавливаемых блюд**

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи           | Наименование блюда                                                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                      |                                                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак</b>       | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным                           | 220       | 6,66             | 10   | 31,37    | 242,3                   | 846         |
|                      | Какао с молоком 200                                                                | 200       | 7,87             | 7    | 20,08    | 190                     | 919,09      |
|                      | Батон                                                                              | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         |
|                      | Яблоки свежие                                                                      | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 73,3                    | 976         |
|                      | <b>Итого за Завтрак</b>                                                            | 550       | 16,43            | 18   | 73,75    | 583,8                   |             |
| <b>Обед</b>          | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                      | 250       | 1,91             | 5    | 9,2      | 137,1                   | 124         |
|                      | Мясо кур отварное (для первых блюд)                                                | 10        | 2,29             | 2    | 0,09     | 23,6                    | 1 052       |
|                      | Биточек мясной рубленый                                                            | 100       | 7,77             | 10   | 15,99    | 243,4                   | 827         |
|                      | Каша гречневая вязкая.                                                             | 180       | 4,84             | 5    | 30,6     | 205,2                   | 1 032       |
|                      | Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного возраста и школьного возраста | 200       |                  |      | 19       | 80                      | 706,03      |
|                      | Хлеб пшеничный                                                                     | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         |
|                      | Хлеб ржаной                                                                        | 30        | 2,55             | 1    | 14,55    | 80,7                    | 1 148       |
|                      | <b>Итого за Обед</b>                                                               | 800       | 22,57            | 24   | 105,48   | 855,2                   |             |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                    | 1 350     | 39               | 42   | 179,23   | 1439                    |             |

(лист 2)

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи              | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                         |                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак</b>          | Суфле из рыбы                       | 100       | 18,47            | 4    | 7,74     | 147,1                   | 1 069       |
|                         | Пюре картофельное                   | 180       | 3,97             | 10   | 32,61    | 252                     | 995         |
|                         | Огурцы свежие порционно             | 60        | 0,48             |      | 6        | 33                      | 836         |
|                         | Чай ягодный                         | 200       | 0,1              |      | 16       | 60,2                    | 971         |
|                         | Батон                               | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | 570       | 24,52            | 15   | 74,85    | 570,5                   |             |
| <b>Обед</b>             | Суп картофельный с вермишелью       | 250       | 2,37             | 5    | 20,01    | 137,8                   | 115,03      |
|                         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10        | 2,29             | 2    | 0,09     | 23,6                    | 1 052       |
|                         | Гуляш из мяса свинины @             | 100       | 11,2             | 28   | 3,86     | 240,2                   | 437,06      |
|                         | Рис отварной                        | 180       | 4,59             | 7    | 48,03    | 273,2                   | 991         |
|                         | Компот из смеси сухофруктов         | 200       | 0,35             |      | 24,36    | 101,7                   | 928         |
|                         | Хлеб пшеничный                      | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         |
|                         | Хлеб ржаной                         | 30        | 2,55             | 1    | 14,55    | 80,7                    | 1 148       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | 800       | 26,56            | 44   | 126,95   | 942,4                   |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | 1 370     | 51,08            | 59   | 201,8    | 1512,9                  |             |

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Омлет натуральный                                                        | 130       | 9,61             | 8    | 11,07    | 190,9                   | 972         |
|                  | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста | 200       |                  |      | 24       | 95                      | 706,04      |
|                  | Батон                                                                    | 20        | 1                | 1    | 8,33     | 52,2                    | 693         |
|                  | Булочка домашняя                                                         | 100       | 7,55             | 12   | 61,85    | 394                     | 769         |
|                  | Яблоки свежие                                                            | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 73,3                    | 976         |
| Итого за Завтрак |                                                                          | 550       | 18,56            | 21   | 115,05   | 805,4                   |             |
| Обед             | Рассольник домашний со сметаной""                                        | 250       | 0,4              | 1    | 2,64     | 20,8                    | 1 175,02    |
|                  | Мясо кур отварное (для первых блюд)                                      | 10        | 2,29             | 2    | 0,09     | 23,6                    | 1 052       |
|                  | Жаркое по-домашнему со свиной @_                                         | 250       | 16,53            | 30   | 28,43    | 453,6                   | 893,08      |
|                  | Компот из свежих яблок                                                   | 200       | 0,16             |      | 23,88    | 99,1                    | 912         |
|                  | Хлеб пшеничный                                                           | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                                                              | 30        | 2,55             | 1    | 14,55    | 80,7                    | 1 148       |
| Итого за Обед    |                                                                          | 770       | 25,14            | 35   | 85,64    | 763                     |             |
| Итого за день    |                                                                          | 1 320     | 43,7             | 56   | 200,69   | 1568,4                  |             |

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи    | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным 220 | 220       | 7,91             | 7    | 39,37    | 266,9                   | 883,04      |
|               | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике       | 125       | 2,51             | 2    | 4,4      | 132                     | 935,04      |
|               | Чай с лимоном @                                     | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         |
|               | Батон                                               | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         |
|               | Итого за Завтрак                                    | 575       | 11,98            | 10   | 71,43    | 537                     |             |
| Обед          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной            | 250       | 5,88             | 6    | 12,65    | 138                     | 3,01        |
|               | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 10        | 2,29             | 2    | 0,09     | 23,6                    | 1 052       |
|               | Макаронные изделия отварные с маслом                | 180       | 7,77             | 4    | 46,45    | 255,3                   | 516         |
|               | Котлета из мяса кур                                 | 100       | 21,65            | 5    | 14,59    | 199,5                   | 1 150       |
|               | Соус сметанный с томатом                            | 50        | 0,7              | 3    | 3,37     | 39,5                    | 600,01      |
|               | Напиток из плодов шиповника                         | 200       | 0,68             |      | 25,63    | 120,6                   | 705         |
|               | Хлеб пшеничный                                      | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                         | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 53,8                    | 1 148       |
| Итого за Обед |                                                     | 830       | 42,81            | 22   | 123,18   | 887,1                   |             |
| Итого за день |                                                     | 1 405     | 54,79            | 32   | 194,61   | 1424,1                  |             |

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи       | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                  |                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |
| Завтрак          |                                     |           |                  |      |          |                            |                |
|                  | Суфле из творога                    | 150       | 13,4             | 13   | 16,67    | 260,5                      | 1 478          |
|                  | Повидло                             | 20        | 0,02             |      | 3,28     | 13,5                       | 1 142          |
|                  | Чай ягодный                         | 200       | 0,1              |      | 16       | 60,2                       | 971            |
|                  | Батон                               | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                       | 693            |
|                  | Яблоки свежие                       | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 73,3                       | 976            |
|                  | Булочка к чаю ®                     | 50        | 3,95             | 5    | 27,75    | 128,5                      | 450,13         |
| Итого за Завтрак |                                     | 550       | 19,37            | 19   | 86       | 614,2                      |                |
| Обед             |                                     |           |                  |      |          |                            |                |
|                  | Суп картофельный с горохом          | 250       | 4,82             | 5    | 21,43    | 140,6                      | 139,04         |
|                  | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 20        | 4,58             | 5    | 0,17     | 47,1                       | 1 052          |
|                  | Гренки из пшеничного хлеба          | 10        | 1,3              |      | 7,81     | 40                         | 943            |
|                  | Плов со свиной @                    | 250       | 5,23             | 15   | 22,9     | 252,9                      | 543,02         |
|                  | Чай с сахаром @                     | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                       | 828            |
|                  | Хлеб ржаной                         | 35        | 2,98             | 1    | 16,98    | 94,2                       | 1 148          |
|                  | Хлеб пшеничный                      | 35        | 3,75             | 2    | 18,73    | 99,4                       | 897            |
| Итого за Обед    |                                     | 800       | 22,66            | 28   | 98,99    | 734,1                      |                |
| Итого за день    |                                     | 1 350     | 42,03            | 47   | 184,99   | 1348,3                     |                |

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 1

День: суббота

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Вес блюда                        | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
|                             |                                                 |                                  | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                     | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250                              | 11,38            | 13     | 39,61    | 257                     | 235,05      |
|                             | Сыр (порциями)                                  | 10                               | 2,69             | 3      |          | 36,3                    | 97          |
|                             | Масло сливочное (порциями)                      | 10                               | 0,08             | 7      | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    |
|                             | Батон                                           | 30                               | 1,5              | 1      | 12,5     | 78,2                    | 693         |
|                             | Какао с молоком                                 | 200                              | 7,87             | 7      | 20,08    | 190                     | 919         |
|                             | Итого за Завтрак                                | 500                              | 23,52            | 31     | 72,32    | 627,6                   |             |
|                             | Обед                                            | Суп из разных овощей со сметаной | 250              | 1,98   | 4        | 10,66                   | 120,6       |
| Орзотто с овощами           |                                                 | 180                              | 3,97             | 9      | 27,55    | 211,5                   | 911,02      |
| Биточек мясной рубленый     |                                                 | 100                              | 7,77             | 10     | 15,99    | 243,4                   | 827         |
| Компот из смеси сухофруктов |                                                 | 200                              | 0,35             |        | 24,36    | 101,7                   | 928         |
| Хлеб ржаной                 |                                                 | 35                               | 2,98             | 1      | 16,98    | 94,2                    | 1 148       |
| Хлеб пшеничный              |                                                 | 35                               | 3,75             | 2      | 18,73    | 99,4                    | 897         |
| Итого за Обед               |                                                 | 800                              | 20,8             | 26     | 114,27   | 870,8                   |             |
| Итого за день               | 1 300                                           | 44,32                            | 57               | 186,59 | 1498,4   |                         |             |

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи    | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным | 220       | 5,7              | 9    | 29,73    | 227                     | 886         |
|               | Яблоки свежие                                            | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 73,3                    | 976         |
|               | Чай с сахаром @                                          | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|               | Батон                                                    | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         |
|               | Итого за Завтрак                                         | 550       | 7,6              | 10   | 63       | 438,4                   |             |
| Обед          | Рассольник Ленинградский                                 | 250       | 5,93             | 7    | 17,03    | 156,9                   | 3,02        |
|               | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 10        | 2,29             | 2    | 0,09     | 23,6                    | 1 052       |
|               | Котлета из свинины Детская                               | 100       | 4,7              | 9    | 12,51    | 149,2                   | 1 081       |
|               | Пюре гороховое                                           | 180       | 17,24            | 7    | 41,58    | 294,6                   | 857         |
|               | Напиток лимонный                                         | 200       | 0,14             |      | 19,43    | 93                      | 699         |
|               | Хлеб пшеничный                                           | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                              | 30        | 2,55             | 1    | 14,55    | 80,7                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                            | 800       | 36,06            | 27   | 121,24   | 883,2                   |             |
| Итого за день |                                                          | 1 350     | 43,66            | 37   | 184,24   | 1321,6                  |             |

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи    | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным                 | 220       | 10,01            | 11   | 34,85    | 226,2                   | 235,05      |
|               | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике                   | 125       | 2,51             | 2    | 4,4      | 132                     | 935,04      |
|               | Чай с сахаром @                                                 | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|               | Батон                                                           | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         |
|               | Итого за Завтрак                                                | 575       | 14,02            | 14   | 62,72    | 496,3                   |             |
| Обед          | Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной) | 250       | 1,83             | 2    | 14,91    | 88,1                    | 138,01      |
|               | Тефтели из мяса птицы с луком                                   | 100       | 22,17            | 4    | 10,83    | 235,4                   | 1 085       |
|               | Соус сметанный с томатом                                        | 50        | 0,7              | 3    | 3,37     | 39,5                    | 600,01      |
|               | Рис отварной                                                    | 180       | 4,59             | 7    | 48,03    | 273,2                   | 991         |
|               | Напиток из плодов шиповника                                     | 200       | 0,68             |      | 25,63    | 120,6                   | 705         |
|               | Хлеб пшеничный                                                  | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                                     | 30        | 2,55             | 1    | 14,55    | 80,7                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                                   | 840       | 35,73            | 18   | 133,37   | 922,7                   |             |
| Итого за день |                                                                 | 1 415     | 49,75            | 32   | 196,09   | 1419                    |             |

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи    | Наименование блюда                                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Макаронные изделия отварные с сыром                                      | 150       | 8,35             | 7    | 34,51    | 233,1                   | 1 003       |
|               | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста | 200       |                  |      | 24       | 95                      | 706,04      |
|               | Батон                                                                    | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3                   | 693         |
|               | Яблоки свежие                                                            | 120       | 0,48             |      | 11,76    | 88                      | 976         |
|               | Итого за Завтрак                                                         | 510       | 10,83            | 8    | 86,93    | 520,4                   |             |
| Обед          | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                                      | 250       | 2,97             | 7    | 16,43    | 137                     | 1 058       |
|               | Мясо кур отварное (для первых блюд)                                      | 10        | 2,29             | 2    | 0,09     | 23,6                    | 1 052       |
|               | Кнели куриные паровые                                                    | 100       | 17,79            | 18   | 6,11     | 214,6                   | 1 087       |
|               | Капуста тушеная                                                          | 180       | 3,1              | 5    | 21,89    | 141,6                   | 999         |
|               | Напиток Ягодка 200                                                       | 200       | 0,12             |      | 14,85    | 61,1                    | 930         |
|               | Хлеб пшеничный                                                           | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                                              | 30        | 2,55             | 1    | 14,55    | 80,7                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                                            | 800       | 32,03            | 34   | 89,97    | 743,8                   |             |
| Итого за день |                                                                          | 1 310     | 42,86            | 42   | 176,9    | 1264,2                  |             |

(лист 10)

Рацион: Меню 7-11лет Двухразовое питание Каменск

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи    | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 220       | 8,27             | 8    | 45,21    | 289,6                   | 853         |
|               | Масло сливочное (порциями)                     | 10        | 0,08             | 7    | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    |
|               | Чай с сахаром @                                | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|               | Батон                                          | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         |
|               | Яблоки свежие                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 73,3                    | 976         |
|               | Итого за Завтрак                               | 560       | 10,25            | 16   | 78,61    | 567,1                   |             |
| Обед          | Солянка домашняя со сметаной                   | 250       | 5,73             | 13   | 9,54     | 184,4                   | 157         |
|               | Суфле из рыбы                                  | 100       | 18,47            | 4    | 7,74     | 147,1                   | 1 069       |
|               | Пюре картофельное                              | 90        | 1,99             | 5    | 16,3     | 126                     | 995         |
|               | Капуста тушеная                                | 90        | 1,55             | 2    | 10,94    | 70,8                    | 999         |
|               | Сок натуральный                                | 200       |                  |      | 22,4     | 95                      | 707         |
|               | Хлеб пшеничный                                 | 35        | 3,75             | 2    | 18,73    | 99,4                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                    | 35        | 2,98             | 1    | 16,98    | 94,2                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                  | 800       | 34,47            | 27   | 102,63   | 816,9                   |             |
| Итого за день |                                                | 1 360     | 44,72            | 43   | 181,24   | 1384                    |             |

|                            |         |        |      |         |         |  |
|----------------------------|---------|--------|------|---------|---------|--|
| Итого за период            | 16 150  | 534,52 | 554  | 2199,97 | 16845,9 |  |
| Среднее значение за период | 1 345,8 | 44,5   | 46,2 | 183,3   | 1403,8  |  |

Составил \_\_\_\_\_ Ключкова М.В.

Утвердил \_\_\_\_\_

Примечание: Данное меню является базовым для работы в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей на 2025 год на базе школьных столовых ООО "Азбука питания" категории детей 6 лет 6 месяцев до 17 лет СанПиН 2.3/2.4. 3590-20 "Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул"

Приказ № 52 от 12.02.2025г. Органа местного самоуправления "Управления образования города Каменска- Уральского" "Об организации отдыха и оздоровления детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей в 2025 году (Прилагается).

В данном меню учтены:

Возрастная группа детей от 6,6 до 17 лет и старше, к СанПиН 2.3/2.4. 359 "Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул" это меню соответствует категории детей от 6 лет 6 месяцев до 17 лет. Масса порций блюд (в граммах) взята с учетом младшего и старшего возраста согласно Приложения №9 таб №1 СанПиН 2.3/2.4.359 "Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул", что является одним из главных требований при составлении меню.

Приказ № 52 от 12.02.2025г. Управления Образования г. Каменска -Уральского " Об организации отдыха и оздоровления детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей в 2025 г," В данном казе указана единая стоимость питания ребенка, прописан возраст детей от 6 лет 6 месяцев до 17 лет включительно, без деления по возрастным категориям, продолжительность работы лагеря 18 рабочих дней.

В питании используется йодированная соль, витаминизированный хлеб, витаминизированный напиток "Витошка".

Столовая работает на овощных и мясных полуфабрикатах.

Молоко, творог, сметана реализуется только после термической обработки.

В меню включены овощи и фрукты.

- рацион питания составлен с учетом набора продуктов, предназначенных для питания детей только завтраком и обедом, соответственно 25 и 35% от суточного рациона приложение №10 таб 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

- для подсчета необходимой потребности в пищевых веществах (белках, жирах, углеводах и энергии), а так же жизненно важных пищевых продуктов использованы данные приложения № 10 таб. № 1 СанПиН 4. 3590-20 с учетом 60% от среднесуточных норм.

- содержание белков, жиров и углеводов при составлении рациона выдержано в соотношении 1/1/4.

- использованы сборники технологических нормативов:

Сборник рецептур для общеобразовательных учреждений / Под ред. Могильного М. П. и Тутельяна В.А., 2011.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В. Г. Лапшеной, 2004.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся в образовательных организациях. Г.Г. Онищенко, Издание 2 Москва 2022г.

ТТК.