

Меню на 30.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
835	Помидоры порционно	Завтрак	74,28	0,66	0,12	8,26	60	12,20
1308,04	Котлета Полтавская	Завтрак	164,57	14,77	18,62	0,16	90	63,62
845,03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,78	6,53	5,62	27,95	150	11,08
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого			616,48	24,14	25,51	76,49	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	18,78
1020	Плов с мясом птицы	Завтрак	386,84	15,72	14,31	48,42	250	93,03
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			690,94	22,05	21,25	92,21	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	18,78
1020	Плов с мясом птицы	Завтрак	386,84	15,72	14,31	48,42	250	93,03
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			690,94	22,05	21,25	92,21	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
835	Помидоры порционно	Завтрак	74,28	0,66	0,12	8,26	60	12,20
1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	175,7	14,89	20	1,32	140	77,37
1032	Каша гречневая вязкая	Завтрак	205,2	4,84	5	30,6	180	15,30
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	16,66	40	8,11
Итого (завтрак)			688,1	23,07	26,4	84,46	-	122,00
124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	319,01	4,21	9	9,14	250	43,12
1020	Плов с мясом птицы	Обед	464,21	18,87	17,17	58,1	300	102,86
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 094,17	30,91	29,34	130,48	-	171,00
Итого			1 782,27	53,98	55,74	214,94	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	255,21	2,67	6	7,31	200	28,57
1020	Плов с мясом птицы	Обед	386,84	15,72	14,31	48,42	250	93,03
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			882	23,55	22,36	105,6	-	143,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	255,21	2,67	6	7,31	200	28,57
1020	Плов с мясом птицы	Обед	386,84	15,72	14,31	48,42	250	93,03
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			882	23,55	22,36	105,6	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 15:32:37	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	30.09.2025 10:49:08	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9