

### Меню на 30.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								<b>Итого: 102,00 Р</b>
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	219,1	14	11,58	14,39	90	52,86
995	Пюре картофельное	Завтрак	230,01	3,31	10,34	37,17	150	24,25
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	44,69	0	0	11,18	200	9,63
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	162,8	3	3,92	20,93	40	7,68
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	137,1	1,91	6,24	9,2	250	25,71
14560,01	**Пенне с курицей в соусе	Завтрак	310,27	27,56	19,69	44,21	230	79,20
699	Напиток лимонный	Завтрак	101,2	0,14	0,02	24,43	200	9,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	137,1	1,91	6,24	9,2	250	25,71
14560,01	**Пенне с курицей в соусе	Завтрак	310,27	27,56	19,69	44,21	230	79,20
699	Напиток лимонный	Завтрак	101,2	0,14	0,02	24,43	200	9,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
<b>Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)</b>								<b>Итого: 110,00 Р</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,68	1,52	4,99	7,36	200	20,55
14560,01	**Пенне с курицей в соусе	Обед	269,8	23,96	17,12	38,44	200	77,70
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								<b>Итого: 293,00 Р</b>
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	15,55	12,87	15,99	100	61,88
995	Пюре картофельное	Завтрак	276,01	3,97	12,41	44,61	180	26,75
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	44,69	0	0	11,18	200	9,63
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69

1141	Печенье детское (конд изд)	Завтрак	162,8	3	3,92	20,93	40	14,94
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	137,1	1,91	6,24	9,2	250	25,71
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
14560,01	**Пенне с курицей в соусе	Обед	310,27	27,56	19,69	44,21	230	79,20
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	9,98
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	29,28

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)**

**Итого: 143,00 Р**

812	Кукуруза консервированная	Обед	69,52	1,23	3,82	7,45	60	15,15
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,68	1,52	4,99	7,36	200	20,55
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	23,56	2,29	2,3	0,09	10	17,85
14560,01	**Пенне с курицей в соусе	Обед	269,8	23,96	17,12	38,44	200	77,70
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

**Обед 1-4 класс (родительская плата)**

**Итого: 110,00 Р**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,68	1,52	4,99	7,36	200	20,55
14560,01	**Пенне с курицей в соусе	Обед	269,8	23,96	17,12	38,44	200	77,70
699	Напиток лимонный	Обед	101,2	0,14	0,02	24,43	200	6,98
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	22.01.2025 17:43:20	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	30.01.2025 08:09:18	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9