

Меню на 29.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем	Завтрак	86	1,52	4,98	7,31	200	17,12
1027.61	Котлета Деревенская с соусом томатным	Завтрак	244,3	17,95	15	10,38	110	83,20
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			744,45	30,62	26,44	92,04	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем	Завтрак	86	1,52	4,98	7,31	200	17,12
1027.61	Котлета Деревенская с соусом томатным	Завтрак	244,3	17,95	15	10,38	110	83,20
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			744,45	30,62	26,44	92,04	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	Завтрак	357,9	8,99	9,7	39,74	250	46,25
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
1145	Слойка	Завтрак	218	2,2	10	9,3	85	49,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
349.01	Яйцо отварное	Завтрак	62,8	4,8	4	0,28	30	14,00
Итого (завтрак)			776,8	17,55	24,7	76,98	-	122,00
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	24	1,86	-	3,9	60	17,10
124	Щи из св капусты с картофелем и мясом	Обед	295,5	1,9	6	9,14	250	36,33
1027.61	Котлета Деревенская с соусом томатным	Обед	244,3	17,95	15	10,38	110	83,20
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,1	7,61	5	45,44	180	13,79
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	9,84
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 131,8	36,91	29	131,62	-	171,00
Итого			1 908,6	54,46	53,7	208,6	-	293,00
ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ								

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	26.11.2025 09:45:51	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	28.11.2025 10:09:35	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9