

Меню на 29.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	199,72	5,73	6,46	27,06	200	43,37
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	20,88
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	5,88	34	60	25,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого			648,1	11,87	20,47	88,85	-	102,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	133,31	4,7	4,43	17,18	200	15,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	60	1,94	0,24	11,71	15	3,03
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	78,50
1011,03	Спагетти отварные	Завтрак	221,85	5,18	9,03	29,97	150	9,60
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			840,81	32,33	28,04	113,12	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	133,31	4,7	4,43	17,18	200	15,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	60	1,94	0,24	11,71	15	3,03
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	78,50
1011,03	Спагетти отварные	Завтрак	221,85	5,18	9,03	29,97	150	9,60
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			840,81	32,33	28,04	113,12	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	316,89	9,1	9,17	32,75	250	63,37
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	5,88	34	60	25,00
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	20,88
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			765,27	15,24	23,18	94,54	-	122,00
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	201,8	8,19	9	21,48	250	48,69
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	78,50
1011,03	Спагетти отварные	Обед	266,23	6,22	10,84	35,96	180	11,52
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	99,4	3,75	1,58	18,73	35	5,06
1148	Хлеб ржаной	Обед	94,15	2,98	1,16	16,98	35	4,90
Итого (обед)			992,48	37,13	34,73	128,46	-	171,00
Итого			1 757,75	52,37	57,91	223	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	133,3	5,85	5	17,18	200	25,45
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	78,50
1011,03	Спагетти отварные	Обед	221,85	5,18	9,03	29,97	150	9,60
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			824,3	31,83	28,14	107,97	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	133,3	5,85	5	17,18	200	25,45
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	78,50
1011,03	Спагетти отварные	Обед	221,85	5,18	9,03	29,97	150	9,60
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			824,3	31,83	28,14	107,97	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	25.09.2025 15:32:18	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	26.09.2025 09:15:57	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9