

Меню на 29.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
1142	Повидло	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	3,45
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	Завтрак	250,98	18,18	21,96	2,45	140	65,77
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,33	0,4	0,4	9,8	100	19,80
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
1015,07	Суп "Салонники"	Завтрак	158	5,55	5,44	15,75	250	35,08
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	279,13	14,64	21,29	7,23	80	59,54
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	6,59	29,15	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
1015,07	Суп "Салонники"	Завтрак	158	5,55	5,44	15,75	250	35,08
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	279,13	14,64	21,29	7,23	80	59,54
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	6,59	29,15	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	3,69
Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)								Итого: 110,00 Р
1015,07	Суп "Салонники"	Обед	126,4	4,44	4,35	12,6	200	30,34
1699,06	**Фиш- филе минтай	Обед	314,02	16,47	23,96	8,13	80	59,54
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	9,33
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
1142	Повидло	Завтрак	20,29	0,03	0,03	4,92	30	9,36
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	Завтрак	268,91	19,48	23,53	2,63	150	73,64
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,33	0,4	0,4	9,8	100	24,80
817	Маринад овощной	Обед	102,43	0,76	8,04	6,62	80	25,43

1015,07	Суп "Салонники"	Обед	158	5,55	5,44	15,75	250	35,08
1699,06	**Фиш- филе минтай	Обед	279,13	14,64	21,29	7,23	80	59,54
600,01	Соус сметанный с томатом	Обед	15,82	0,28	1,02	1,35	20	8,63
518	Картофель отварной	Обед	198	3,63	6,59	29,15	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
1141	Печенье детское (конд изд)	Обед	162,8	3	3,92	20,93	40	14,94

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 143,00 Р

817	Маринад овощной	Обед	76,82	0,57	6,03	4,97	60	23,34
1015,07	Суп "Салонники"	Обед	126,4	4,44	4,35	12,6	200	35,08
1699,06	**Фиш- филе минтай	Обед	279,13	14,64	21,29	7,23	80	59,54
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

Обед 1-4 класс (родительская плата)

Итого: 110,00 Р

1015,07	Суп "Салонники"	Обед	126,4	4,44	4,35	12,6	200	30,34
1699,06	**Фиш- филе минтай	Обед	314,02	16,47	23,96	8,13	80	59,54
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	9,33
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	6,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	22.01.2025 17:43:04	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	29.01.2025 10:49:30	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9