

Меню на 28.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	Завтрак	225,3	7,16	17,07	22,79	200	54,28
450,04	Булочка с посыпкой	Завтрак	193,3	5,93	7,05	31,78	75	40,00
931	Компот из яблок и кураги	Завтрак	81,9	0,13	0,13	19,74	200	14,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
Итого			578,7	14,72	25,12	86,81	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1175.07	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	2,97	5	9,08	200	19,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Завтрак	411,5	9,84	9,84	19,92	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			798,57	18,1	17,04	74,86	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1175.07	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	2,97	5	9,08	200	19,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Завтрак	411,5	9,84	9,84	19,92	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			798,57	18,1	17,04	74,86	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	Обед	281,63	8,95	21,34	28,49	250	65,72
450,04	Булочка с посыпкой	Обед	193,3	5,93	7,05	31,78	75	40,00
931	Компот из яблок и кураги	Обед	81,9	0,13	0,13	19,74	200	14,40
97	Сыр (порциями)	Обед	36,3	3,19	3,8	-	10	10,56
693	Батон	Обед	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
1175.07	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	142,85	5,15	7,86	11,35	250	53,74
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	497,22	11,89	11,89	24,07	290	115,21
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			1 601,76	42,03	55,14	173,79	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметанойи мясом	Обед	114,28	4,12	6,29	9,08	200	42,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	497,22	11,89	11,89	24,07	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			901,86	21,3	20,38	79,01	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметанойи мясом	Обед	114,28	4,12	6,29	9,08	200	42,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	497,22	11,89	11,89	24,07	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			901,86	21,3	20,38	79,01	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	28.09.2026 08:16:12	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	28.09.2026 08:18:16	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3