

Меню на 28.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
1057	Котлета из мяса кур Школьная	Завтрак	18,86	1,13	1,26	0,76	90	57,00
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	188,29	6,64	4,66	30,02	150	15,66
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
450,05	Маффин в ассортименте	Завтрак	173,02	4,14	4,31	29,44	40	15,09
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	12,48
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Завтрак	497,87	15,19	34,72	31,01	250	92,72
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	12,48
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Завтрак	497,87	15,19	34,72	31,01	250	92,72
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)								Итого: 110,00 Р
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	123,68	4,24	4,3	18,86	200	9,38
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	86,16
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
1057	Котлета из мяса кур Школьная	Завтрак	20,95	1,25	1,4	0,84	100	68,36
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	225,95	7,97	5,59	36,02	180	19,25

483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	6,67
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
450,05	Маффин в ассортименте	Завтрак	173,02	4,14	4,31	29,44	40	18,92
1,01	Горошек зеленый	Обед	48,4	1,24	8	2,6	40	12,67
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	140,55	4,82	4,88	21,43	250	12,48
826	Мясо птицы отварное	Обед	36,74	3,57	3,59	0,15	15	26,72
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	497,87	15,19	34,72	31,01	250	102,33
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)							Итого: 143,00 Р	
--	--	--	--	--	--	--	------------------------	--

1.01	Горошек зеленый	Обед	72,6	1,86	12	3,9	60	13,28
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	112,44	3,86	3,91	17,15	200	9,38
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	86,16
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

Обед 1-4 класс (родительская плата)							Итого: 110,00 Р	
--	--	--	--	--	--	--	------------------------	--

139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	123,68	4,24	4,3	18,86	200	9,38
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	86,16
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	9,69
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	24.01.2025 15:05:13	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	28.01.2025 09:16:38	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9