

**Меню на 25.11.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	7,91
1699.07	Котлета Рыбная	Завтрак	314	16,47	24	8,13	90	52,42
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	20,03	150	26,57
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,6	0,68	-	21,62	200	9,02
693	Батон	Завтрак	81,2	1,5	1	12,5	30	6,08
<b>Итого</b>			<b>679,8</b>	<b>22,67</b>	<b>33</b>	<b>65,23</b>	-	<b>102,00</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	20,86
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	229,77	16,33	5,4	3,24	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>729,37</b>	<b>29,36</b>	<b>18,38</b>	<b>75,05</b>	-	<b>122,00</b>
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	20,86
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	229,77	16,33	5,4	3,24	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>729,37</b>	<b>29,36</b>	<b>18,38</b>	<b>75,05</b>	-	<b>122,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	7,91
1699.07	Котлета Рыбная с соусом томатным	Завтрак	325,1	16,59	25	9,29	110	67,17
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,3	3,91	6	26,44	180	31,82
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>717,2</b>	<b>23,44</b>	<b>35</b>	<b>78,8</b>	-	<b>122,00</b>
Щи из св капусты с								
124	картофелем, мясом и сметаной	Обед	295,5	1,9	6	9,14	250	43,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	41	0,65	-	4,81	7	2,42
1024	Гуляш из курицы	Обед	255,3	18,14	6	3,6	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	204,96	7,84	7,2	33,54	180	12,88
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 105,26</b>	<b>36,36</b>	<b>22,2</b>	<b>114,33</b>	-	<b>171,00</b>
<b>Итого</b>			<b>1 822,46</b>	<b>59,8</b>	<b>57,2</b>	<b>193,13</b>	-	<b>293,00</b>
<b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								
Щи из св капусты с								
124	картофелем, мясом и сметаной	Обед	193,21	3,52	7	7,31	200	30,65
1024	Гуляш из курицы	Обед	187,5	16,18	16	7	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>816,11</b>	<b>31,56</b>	<b>31</b>	<b>90,2</b>	-	<b>143,00</b>
<b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b>								
Щи из св капусты с								
124	картофелем, мясом и сметаной	Обед	193,21	3,52	7	7,31	200	30,65
1024	Гуляш из курицы	Обед	187,5	16,18	16	7	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
<b>Итого</b>			<b>816,11</b>	<b>31,56</b>	<b>31</b>	<b>90,2</b>	-	<b>143,00</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	24.11.2025 10:41:42	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	25.11.2025 08:01:27	F90D954CAC2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9