

## Меню на 25.01.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ  |                                      |            |                    |          |         |             |          |                        |
|---|--------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| № рец.  | Блюдо                                | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
| <b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b> |                                      |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 122,00 Р</b> |
| 1058  | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | Завтрак    | 137,03             | 2,97     | 6,56    | 16,43       | 250      | 22,76                  |
| 255   | Биточек из курицы                    | Завтрак    | 193                | 16,74    | 18,97   | 15,44       | 100      | 69,25                  |
| 516   | Макаронные изделия отварные с маслом | Завтрак    | 255,29             | 7,77     | 5,71    | 49,16       | 180      | 16,21                  |
| 686   | Чай с лимоном*                       | Завтрак    | 59,85              | 0,06     | 0,01    | 15,16       | 200      | 6,67                   |
| 897   | Хлеб пшеничный                       | Завтрак    | 82,2               | 3,21     | 1,35    | 16,05       | 30       | 3,42                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                          | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| <b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>   |                                      |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 122,00 Р</b> |
| 1058  | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | Завтрак    | 137,03             | 2,97     | 6,56    | 16,43       | 250      | 22,76                  |
| 255   | Биточек из курицы                    | Завтрак    | 193                | 16,74    | 18,97   | 15,44       | 100      | 69,25                  |
| 516   | Макаронные изделия отварные с маслом | Завтрак    | 255,29             | 7,77     | 5,71    | 49,16       | 180      | 16,21                  |
| 686   | Чай с лимоном*                       | Завтрак    | 59,85              | 0,06     | 0,01    | 15,16       | 200      | 6,67                   |
| 897   | Хлеб пшеничный                       | Завтрак    | 82,2               | 3,21     | 1,35    | 16,05       | 30       | 3,42                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                          | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| <b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>                            |                                      |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 293,00 Р</b> |
| 1071  | Рагу из птицы                        | Завтрак    | 288,05             | 25,13    | 10,14   | 25,61       | 220      | 82,40                  |
| 971   | Чай ягодный                          | Завтрак    | 59,9               | 0,1      | 0,04    | 16          | 200      | 6,00                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                          | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| 693   | Батон                                | Завтрак    | 78,6               | 2,25     | 0,87    | 15,42       | 30       | 5,11                   |
| 976   | Яблоки свежие                        | Завтрак    | 73,33              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 24,80                  |
| 811   | Горошек зеленый консервированный     | Обед       | 12                 | 0,93     | 0,06    | 1,95        | 30       | 29,28                  |
| 1058  | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | Обед       | 137,03             | 2,97     | 6,56    | 16,43       | 250      | 22,76                  |
| 1052  | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | Обед       | 35,34              | 3,44     | 3,45    | 0,13        | 15       | 19,72                  |
| 255   | Биточек из курицы                    | Обед       | 193                | 16,74    | 18,97   | 15,44       | 100      | 69,25                  |
| 516   | Макаронные изделия отварные с маслом | Обед       | 255,29             | 7,77     | 5,71    | 49,16       | 180      | 16,21                  |
| 483   | Чай с лимоном                        | Обед       | 71,82              | 0,08     | 0,01    | 18,23       | 180      | 6,67                   |
| 897   | Хлеб пшеничный                       | Обед       | 82,2               | 3,21     | 1,35    | 16,05       | 30       | 3,42                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                          | Обед       | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 17.01.2025 15:59:53  | 33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE  |

| <b>Организация</b> | <b>ФИО</b>                  | <b>Дата и время<br/>подписи</b> | <b>Отпечаток сертификата электронной<br/>подписи</b> |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------------|--|
| МАОУ СОШ №21       | Иванова Оксана Владимировна | 24.01.2025 12:39:33             | F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9             |