

## Меню на 24.01.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ  |   |            |                    |          |         |             |          |                        |
|---|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| № рец.  | Блюдо   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
| <b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>  |   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 102,00 Р</b> |
| 874   | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | Завтрак    | 207,23             | 3,14     | 4,34    | 38,89       | 200      | 34,15                  |
| 828   | Чай с сахаром*                                  | Завтрак    | 59,85              | 0        | 0       | 14,97       | 200      | 5,40                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                                     | Завтрак    | 51,8               | 1,7      | 0,66    | 11,7        | 20       | 2,47                   |
| 693   | Батон   | Завтрак    | 78,6               | 2,25     | 0,87    | 15,42       | 30       | 5,11                   |
| 935,04  | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике   | Завтрак    | 132                | 2,51     | 1,75    | 4,4         | 125      | 54,87                  |
| <b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b> |   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 122,00 Р</b> |
| 1030  | Рассольник ленинградский со сметаной            | Завтрак    | 137,94             | 3,78     | 6,37    | 25,23       | 250      | 23,24                  |
| 515   | Филе куриное запеченое с сыром                  | Завтрак    | 233,35             | 29,47    | 12,17   | 1,08        | 100      | 71,28                  |
| 518   | Картофель отварной                              | Завтрак    | 198                | 3,63     | 6,59    | 29,15       | 180      | 14,25                  |
| 478   | Морс из ягод                                    | Завтрак    | 120,75             | 0,5      | 0,2     | 28,6        | 200      | 6,12                   |
| 894,01  | Хлеб пшеничный.                                 | Завтрак    | 72,6               | 2,43     | 0,3     | 14,64       | 30       | 3,42                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                                     | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| <b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>   |   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 122,00 Р</b> |
| 1030  | Рассольник ленинградский со сметаной            | Завтрак    | 137,94             | 3,78     | 6,37    | 25,23       | 250      | 23,24                  |
| 515   | Филе куриное запеченое с сыром                  | Завтрак    | 233,35             | 29,47    | 12,17   | 1,08        | 100      | 71,28                  |
| 518   | Картофель отварной                              | Завтрак    | 198                | 3,63     | 6,59    | 29,15       | 180      | 14,25                  |
| 478   | Морс из ягод                                    | Завтрак    | 120,75             | 0,5      | 0,2     | 28,6        | 200      | 6,12                   |
| 894,01  | Хлеб пшеничный.                                 | Завтрак    | 72,6               | 2,43     | 0,3     | 14,64       | 30       | 3,42                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                                     | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| <b>Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)</b>  |   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 110,00 Р</b> |
| 1030  | Рассольник ленинградский со сметаной            | Обед       | 110,35             | 3,02     | 5,09    | 20,18       | 200      | 19,51                  |
| 515   | Филе куриное запеченое с сыром                  | Обед       | 233,35             | 29,47    | 12,17   | 1,08        | 100      | 66,27                  |
| 518   | Картофель отварной                              | Обед       | 165                | 3,02     | 5,49    | 24,29       | 150      | 9,33                   |
| 478   | Морс из ягод                                    | Обед       | 120,75             | 0,5      | 0,2     | 28,6        | 200      | 10,12                  |
| 894,01  | Хлеб пшеничный.                                 | Обед       | 48,4               | 1,62     | 0,2     | 9,76        | 20       | 2,30                   |
| 1148  | Хлеб ржаной                                     | Обед       | 51,8               | 1,7      | 0,66    | 11,7        | 20       | 2,47                   |
| <b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>                            |   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 293,00 Р</b> |

|         |   |         |        |       |       |       |     |       |
|---------|---|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 1259,01 | Масло сливочное<br>(порциями)                         | Завтрак | 66,1   | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 10  | 16,19 |
| 874     | Каша рисовая молочная<br>вязкая с маслом<br>сливочным | Завтрак | 227,96 | 3,46  | 4,78  | 42,78 | 220 | 36,74 |
| 828     | Чай с сахаром*  | Завтрак | 59,85  | 0     | 0     | 14,97 | 200 | 5,40  |
| 1148    | Хлеб ржаной   | Завтрак | 77,7   | 2,55  | 0,99  | 17,55 | 30  | 3,69  |
| 693     | Батон   | Завтрак | 78,6   | 2,25  | 0,87  | 15,42 | 30  | 5,11  |
| 935,04  | Йогурт в<br>индивидуальной<br>упаковке в стаканчике   | Завтрак | 132    | 2,51  | 1,75  | 4,4   | 125 | 54,87 |
| 817     | Маринад овощной<br>Рассольник                         | Обед    | 76,82  | 0,57  | 6,03  | 4,97  | 60  | 23,33 |
| 1030    | ленинградский со<br>сметаной                          | Обед    | 137,94 | 3,78  | 6,37  | 25,23 | 250 | 23,24 |
| 1052    | Мясо кур отварное (для<br>первых блюд)                | Обед    | 35,34  | 3,44  | 3,45  | 0,13  | 15  | 19,72 |
| 515     | Филе куриное запеченое<br>с сыром                     | Обед    | 233,35 | 29,47 | 12,17 | 1,08  | 100 | 77,23 |
| 518     | Картофель отварной                                    | Обед    | 198    | 3,63  | 6,59  | 29,15 | 180 | 14,25 |
| 1242    | Морс ягодный  | Обед    | 19,86  | 0,6   | 0,05  | 4,26  | 200 | 6,12  |
| 897     | Хлеб пшеничный  | Обед    | 82,2   | 3,21  | 1,35  | 16,05 | 30  | 3,42  |
| 1148    | Хлеб ржаной   | Обед    | 77,7   | 2,55  | 0,99  | 17,55 | 30  | 3,69  |

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)**

**Итого: 143,00 Р**

|        |  |      |        |       |       |       |     |       |
|--------|--|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 1030   | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной | Обед | 110,35 | 3,02  | 5,09  | 20,18 | 200 | 19,51 |
| 1052   | Мясо кур отварное (для<br>первых блюд)     | Обед | 23,56  | 2,29  | 2,3   | 0,09  | 10  | 16,32 |
| 515    | Филе куриное запеченое<br>с сыром          | Обед | 210,01 | 26,52 | 10,96 | 0,97  | 90  | 64,03 |
| 518    | Картофель отварной                         | Обед | 165    | 3,02  | 5,49  | 24,29 | 150 | 9,33  |
| 1242   | Морс ягодный                               | Обед | 19,86  | 0,6   | 0,05  | 4,26  | 200 | 10,12 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный.                            | Обед | 48,4   | 1,62  | 0,2   | 9,76  | 20  | 2,30  |
| 1148   | Хлеб ржаной                                | Обед | 51,8   | 1,7   | 0,66  | 11,7  | 20  | 2,47  |
| 450,02 | Маффин шоколадный                          | Обед | 40     | 1,56  | 12,24 | 25    | 40  | 18,92 |

**Обед 1-4 класс (родительская плата)**

**Итого: 110,00 Р**

|        |  |      |        |       |       |       |     |       |
|--------|--|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 1030   | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной | Обед | 110,35 | 3,02  | 5,09  | 20,18 | 200 | 19,51 |
| 515    | Филе куриное запеченое<br>с сыром          | Обед | 233,35 | 29,47 | 12,17 | 1,08  | 100 | 66,27 |
| 518    | Картофель отварной                         | Обед | 165    | 3,02  | 5,49  | 24,29 | 150 | 9,33  |
| 478    | Морс из ягод                               | Обед | 120,75 | 0,5   | 0,2   | 28,6  | 200 | 10,12 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный.                            | Обед | 48,4   | 1,62  | 0,2   | 9,76  | 20  | 2,30  |
| 1148   | Хлеб ржаной                                | Обед | 51,8   | 1,7   | 0,66  | 11,7  | 20  | 2,47  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| <b>Организация</b>   | <b>ФИО</b>                        | <b>Дата и время подписи</b> | <b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b> |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--|
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 17.01.2025 15:59:39         | 33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE         |
| МАОУ СОШ №21         | Иванова Оксана Владимировна       | 24.01.2025 08:04:16         | F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9         |