

Меню на 23.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	7,91
1699.07	Котлета Рыбная	Завтрак	314	16,47	24	8,13	90	52,42
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	20,03	150	26,57
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,6	0,68	-	21,62	200	9,02
693	Батон	Завтрак	81,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			679,8	22,67	33	65,23	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	20,86
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	229,77	16,33	5,4	3,24	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			729,37	29,36	18,38	75,05	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	106	1,52	4,98	7,31	200	20,86
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	229,77	16,33	5,4	3,24	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			729,37	29,36	18,38	75,05	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	7,91
1699.07	Котлета Рыбная с соусом томатным	Завтрак	325,1	16,59	25	9,29	110	67,17
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,3	3,91	6	26,44	180	31,82
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			717,2	23,44	35	78,8	-	122,00
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	295,5	1,9	6	9,14	250	43,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	41	0,65	-	4,81	7	2,42
1024	Гуляш из курицы	Обед	255,3	18,14	6	3,6	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	204,96	7,84	7,2	33,54	180	12,88
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 105,26	36,36	22,2	114,33	-	171,00
Итого			1 822,46	59,8	57,2	193,13	-	293,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	193,21	3,52	7	7,31	200	30,65
1024	Гуляш из курицы	Обед	187,5	16,18	16	7	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			816,11	31,56	31	90,2	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	193,21	3,52	7	7,31	200	30,65
1024	Гуляш из курицы	Обед	187,5	16,18	16	7	90	78,80
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	10,73
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	1	13,34	30	4,20
Итого			816,11	31,56	31	90,2	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	22.12.2025 10:56:58	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	23.12.2025 09:50:27	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9