

Меню на 23.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	266,19	7,65	7,7	27,51	210	45,54
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
806.71	Слойка с яблоками	Завтрак	230,4	4,6	14,1	38,5	80	35,13
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	2,69	2,8	-	10	10,15
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1,16	16,66	40	8,11
Итого			697,04	16,94	25,76	93,64	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	22,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1308	Котлета куриная с соусом сметанным	Завтрак	203,5	16,75	23	1,53	110	75,06
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			770,64	30,72	35,1	94,63	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	22,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1308	Котлета куриная с соусом сметанным	Завтрак	203,5	16,75	23	1,53	110	75,06
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			770,64	30,72	35,1	94,63	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	316,89	9,1	9,17	32,75	250	63,37
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	3,07
806.71	Слойка с яблоками	Завтрак	230,4	4,6	14,1	38,5	80	35,13
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,2	-	15	14,35
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			706,77	19,44	28,34	90,25	-	122,00
1021	Борщ с капустой, картофелем,сметаной и мясом	Обед	159,6	4,22	10	13,68	250	48,05
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1308	Котлета куриная с соусом сметанным	Обед	203,5	16,75	23	1,53	125	81,77
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	13,56
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			987,24	37,71	41,7	131,7	-	171,00
Итого			1 694,01	57,15	70,04	221,95	-	293,00
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	82,88	1,32	4,15	10,03	200	28,03
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1908	Котлета куриная с соусом сметанным	Обед	208,7	16,84	24	1,87	115	78,06
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	14,28
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	1	14,55	30	4,20
Итого			816,03	31,13	34,03	111,13	-	143,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	82,88	1,32	4,15	10,03	200	28,03
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	0,16	7,81	10	2,60
1908	Котлета куриная с соусом сметанным	Обед	208,7	16,84	24	1,87	115	78,06
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	14,28
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	1	14,55	30	4,20
Итого			816,03	31,13	34,03	111,13	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	22.09.2025 10:16:39	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	23.09.2025 08:59:04	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9