

Меню на 23.01.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак 1-4 класс (дотация) | | | | | | | | Итого: 102,00 Р |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | Завтрак | 8 | 0,62 | 0,04 | 1,3 | 20 | 10,89 |
| 1699,06 | **Фиш- филе минтай | Завтрак | 279,13 | 14,64 | 21,29 | 7,23 | 80 | 59,54 |
| 1317 | Картофель запеченный | Завтрак | 171,55 | 3,3 | 5,61 | 26,9 | 150 | 17,32 |
| 483 | Чай с лимоном | Завтрак | 79,8 | 0,09 | 0,01 | 20,26 | 200 | 6,67 |
| 693 | Батон | Завтрак | 78,6 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 30 | 5,11 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 51,8 | 1,7 | 0,66 | 11,7 | 20 | 2,47 |
| Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация) | | | | | | | | Итого: 122,00 Р |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Завтрак | 147,5 | 3,79 | 7,42 | 17,34 | 250 | 23,14 |
| 438 | **Плов с говядиной | Завтрак | 469,67 | 12,76 | 23,58 | 46,91 | 200 | 82,06 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Завтрак | 120,64 | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 200 | 9,69 |
| 1147 | Хлеб ржаной. | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 30 | 3,69 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 82,2 | 3,21 | 1,35 | 16,05 | 30 | 3,42 |
| Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата) | | | | | | | | Итого: 122,00 Р |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Завтрак | 147,5 | 3,79 | 7,42 | 17,34 | 250 | 23,14 |
| 438 | **Плов с говядиной | Завтрак | 469,67 | 12,76 | 23,58 | 46,91 | 200 | 82,06 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Завтрак | 120,64 | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 200 | 9,69 |
| 1147 | Хлеб ржаной. | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 30 | 3,69 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 82,2 | 3,21 | 1,35 | 16,05 | 30 | 3,42 |
| Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД) | | | | | | | | Итого: 110,00 Р |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 118 | 3,03 | 5,93 | 13,87 | 200 | 17,51 |
| 438 | **Плов с говядиной | Обед | 469,67 | 12,76 | 23,58 | 46,91 | 200 | 78,03 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 120,64 | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 200 | 9,69 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | Обед | 48,4 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 20 | 2,30 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 51,8 | 1,7 | 0,66 | 11,7 | 20 | 2,47 |
| Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация) | | | | | | | | Итого: 293,00 Р |
| 1699,06 | **Фиш- филе минтай | Завтрак | 279,13 | 14,64 | 21,29 | 7,23 | 80 | 59,54 |
| 1317 | Картофель запеченный | Завтрак | 205,86 | 3,96 | 6,73 | 32,27 | 180 | 21,67 |
| 483 | Чай с лимоном | Завтрак | 79,8 | 0,09 | 0,01 | 20,26 | 200 | 6,67 |
| 693 | Батон | Завтрак | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 20 | 5,11 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 51,8 | 1,7 | 0,66 | 11,7 | 20 | 2,47 |
| 991 | Булочка | Завтрак | 560 | 9,8 | 16,8 | 96,6 | 70 | 26,54 |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | Обед | 29,1 | 0,36 | 4,2 | 2,22 | 30 | 16,91 |

| | | | | | | | | |
|--------|---|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 147,5 | 3,79 | 7,42 | 17,34 | 250 | 23,14 |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | Обед | 35,34 | 3,44 | 3,45 | 0,13 | 15 | 19,72 |
| 438 | **Плов с говядиной | Обед | 540,12 | 14,67 | 27,12 | 53,95 | 230 | 94,43 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 120,64 | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 200 | 9,69 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | Обед | 72,6 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 30 | 3,69 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 17,55 | 30 | 3,42 |

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 143,00 Р

| | | | | | | | | |
|--------|---|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 118 | 3,03 | 5,93 | 13,87 | 200 | 17,51 |
| 438 | **Плов с говядиной | Обед | 469,67 | 12,76 | 23,58 | 46,91 | 200 | 78,03 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 120,64 | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 200 | 9,69 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | Обед | 48,4 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 20 | 2,30 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 51,8 | 1,7 | 0,66 | 11,7 | 20 | 2,47 |
| 975 | Мандарины | Обед | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 100 | 33,00 |

Обед 1-4 класс (родительская плата)

Итого: 110,00 Р

| | | | | | | | | |
|--------|---|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 118 | 3,03 | 5,93 | 13,87 | 200 | 17,51 |
| 438 | **Плов с говядиной | Обед | 469,67 | 12,76 | 23,58 | 46,91 | 200 | 78,03 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 120,64 | 0,68 | 0,28 | 25,63 | 200 | 9,69 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | Обед | 48,4 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 20 | 2,30 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 51,8 | 1,7 | 0,66 | 11,7 | 20 | 2,47 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--|
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 17.01.2025 15:59:23 | 33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE |
| МАОУ СОШ №21 | Иванова Оксана Владимировна | 23.01.2025 08:16:50 | F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9 |