

Меню на 22.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	190,16	2,03	5,07	13,82	200	28,78
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	68,32
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	11,08
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,70
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			803,76	23,31	26,32	86,39	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	190,16	2,03	5,07	13,82	200	28,78
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	68,32
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	11,08
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,70
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			803,76	23,31	26,32	86,39	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	357,9	8,99	10	39,74	250	46,25
1066,01	Сырники	Завтрак	75,3	3,5	3	7,62	50	30,66
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	2	9,55	20	8,93
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
810.03	Бутерброд с сыром	Завтрак	142,7	5,54	5	12,5	45	29,49
Итого (завтрак)			700	19,67	20	84,57	-	122,00
14582	Свекла отварная	Обед	35,2	0,9	-	5,28	60	12,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	Обед	236,7	2,54	6	17,28	250	50,16
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	68,32
1032	Каша гречневая вязкая	Обед	225,2	4,84	5	30,6	180	15,30
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 052,4	28,55	29	126,78	-	171,00
Итого			1 752,4	48,22	49	211,35	-	293,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.11.2025 14:20:44	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	21.11.2025 07:58:46	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9