

Меню на 21.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	266,19	7,51	9	25,51	200	36,37
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	2,69	3	-	10	10,56
806.44	Маффин творожный	Завтрак	148,9	8,22	7	9,54	60	45,92
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			589,49	19,92	20	58,52	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	18,78
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Завтрак	187,5	15,33	6,4	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	13,34	25	3,50
Итого			713,83	28	17,52	76,23	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	18,78
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Завтрак	187,5	15,33	6,4	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	13,34	25	3,50
Итого			713,83	28	17,52	76,23	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	250,3	7,51	9	3,53	250	47,80
97	Сыр (порциями)	Завтрак	72,6	5,38	6	-	20	19,13
806.44	Маффин творожный	Завтрак	148,9	8,22	7	9,54	60	45,92
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			609,9	22,61	23	36,54	-	122,00
124	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	Обед	295,5	1,9	6	9,14	250	43,12
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	187,5	15,33	6,4	3,31	100	81,54
1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	301,2	6,22	11	35,96	180	24,82
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 107,8	31,17	26,65	114,99	-	171,00
Итого			1 717,7	53,78	49,65	151,53	-	293,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	143,7	1,52	7	7,31	200	31,35
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	187,5	15,33	6,4	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	27,87	150	11,49
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	13,34	25	3,50
Итого			816,5	27,99	19,4	91,77	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	143,7	1,52	7	7,31	200	31,35
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	187,5	15,33	6,4	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	27,87	150	11,49
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	13,34	25	3,50
Итого			816,5	27,99	19,4	91,77	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.11.2025 14:20:35	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	21.11.2025 07:58:34	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9