

Меню на 21.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Завтрак	297,73	7,91	8,54	19,65	220	77,51
930,1	Печенье Детское	Завтрак	183,1	4,42	3,91	32,53	60	25,00
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
Итого			619,23	13,93	13,49	80,68	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Завтрак	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			744,32	18,4	21,21	90,7	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Завтрак	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			744,32	18,4	21,21	90,7	-	135,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Обед	338,33	8,99	9,7	17,86	250	92,11
930,1	Печенье Детское	Обед	183,1	4,42	3,91	32,53	60	25,00
1142	Повидло	Обед	25	0,4	-	6,5	20	7,40
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	Обед	155,25	5,88	7,5	12,62	250	57,92
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Обед	208,64	3,42	10,26	11,15	110	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,19	7,61	4,79	33,44	180	16,27
971	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
894,01	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			1 575,57	37,55	39,5	181,18	-	324,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,63
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Обед	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			816	19,69	22,56	87,7	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,63
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Обед	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			816	19,69	22,56	87,7	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	18.09.2026 15:19:42	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	21.09.2026 08:17:38	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3