

Меню на 21.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,93
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			756,78	19,79	20,32	85,47	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,93
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			756,78	19,79	20,32	85,47	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Обед	357,9	8,99	10	39,74	250	52,57
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	-	-	15,16	200	6,67
1145	Слойка	Обед	218	2,2	10	9,3	85	52,68
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
349.01	Яйцо отварное	Обед	62,8	4,8	4	0,28	40	17,00
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	24	1,86	-	3,9	60	20,28
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	201,6	3,34	10,36	9,14	250	43,12
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,13	7,6	4,8	33,44	180	19,31
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	9,76
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			1 812,78	44,36	52,32	197,76	-	324,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.03.2026 13:02:22	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	20.03.2026 07:54:18	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3