

Меню на 21.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	207,23	3,14	4,34	38,89	200	34,15
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	5,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11
935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	132	2,51	1,75	4,4	125	54,87
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	137,94	3,78	6,37	25,23	250	23,24
515	Филе куриное запеченое с сыром	Завтрак	233,35	29,47	12,17	1,08	100	71,28
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	6,59	29,15	180	14,25
478	Морс из ягод	Завтрак	120,75	0,5	0,2	28,6	200	6,12
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	137,94	3,78	6,37	25,23	250	23,24
515	Филе куриное запеченое с сыром	Завтрак	233,35	29,47	12,17	1,08	100	71,28
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	6,59	29,15	180	14,25
478	Морс из ягод	Завтрак	120,75	0,5	0,2	28,6	200	6,12
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
1259,01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	66,1	0,08	7,25	0,13	10	16,19
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	227,96	3,46	4,78	42,78	220	36,74
828	Чай с сахаром*	Завтрак	59,85	0	0	14,97	200	5,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	5,11

935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	Завтрак	132	2,51	1,75	4,4	125	54,87
817	Маринад овощной	Обед	76,82	0,57	6,03	4,97	60	23,33
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	137,94	3,78	6,37	25,23	250	23,24
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	19,72
515	Филе куриное запеченое с сыром	Обед	233,35	29,47	12,17	1,08	100	77,23
518	Картофель отварной	Обед	198	3,63	6,59	29,15	180	14,25
1242	Морс ягодный	Обед	19,86	0,6	0,05	4,26	200	6,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	82,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	3,69

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

Итого: 143,00 Р

1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	110,35	3,02	5,09	20,18	200	19,51
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	23,56	2,29	2,3	0,09	10	16,32
515	Филе куриное запеченое с сыром	Обед	210,01	26,52	10,96	0,97	90	64,03
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	9,33
1242	Морс ягодный	Обед	19,86	0,6	0,05	4,26	200	10,12
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47
450,02	Маффин шоколадный	Обед	40	1,56	12,24	25	40	18,92

Обед 1-4 класс (родительская плата)

Итого: 110,00 Р

1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	110,35	3,02	5,09	20,18	200	19,51
515	Филе куриное запеченое с сыром	Обед	233,35	29,47	12,17	1,08	100	66,27
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	9,33
478	Морс из ягод	Обед	120,75	0,5	0,2	28,6	200	10,12
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	14.02.2025 11:14:38	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	21.02.2025 09:01:20	F90D954CACAA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9