Меню на 20.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1024,14	Курица по-мексикански	Завтрак	164,3	16,33	8,28	17,39	90	86,82
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,9	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**612,96**	**28,56**	**14,48**	**86**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1018	Плов со свининой	Завтрак	427,52	19,25	39,93	98,3	240	101,30
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**744,7**	**27,89**	**46,88**	**149,98**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1018	Плов со свининой	Завтрак	427,52	19,25	39,93	98,3	240	101,30
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**744,7**	**27,89**	**46,88**	**149,98**	-	**135,00**
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1024,21	Курица по-мексикански	Обед	182,37	18,14	9,2	19,3	100	106,11
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,2	7,61	4,8	33,44	180	16,27
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	133,28	4,44	5,89	12,63	250	26,98
1018	Плов со свининой	Обед	445,33	20,05	41,59	102,39	250	110,95
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
976	Яблоки свежие	Обед	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 591,3**	**60,95**	**66,38**	**256,88**	-	**324,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1018	Плов со свининой	Обед	427,52	19,25	39,93	98,3	240	101,30
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
976	Яблоки свежие	Обед	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,67	8,16	20	2,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**793,8**	**27,48**	**46,95**	**155,7**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1018	Плов со свининой	Обед	427,52	19,25	39,93	98,3	240	101,30
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
976	Яблоки свежие	Обед	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,67	8,16	20	2,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**793,8**	**27,48**	**46,95**	**155,7**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2026 15:44:20	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	18.11.2026 08:09:26	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3