

## Меню на 20.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                    |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец.                                                                                    | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>                                                        |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1111                                                                                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | Завтрак    | 199,5              | 6,02         | 7            | 28,41         | 210      | 47,58         |
| 450.05                                                                                    | Маффин ванильный                             | Завтрак    | 259,5              | 6,21         | 6            | 33,16         | 60       | 39,30         |
| 828                                                                                       | Чай с сахаром                                | Завтрак    | 59,9               | -            | -            | 10,97         | 200      | 3,07          |
| 97                                                                                        | Сыр порциями                                 | Завтрак    | 54,45              | 4,04         | 4,5          | -             | 15       | 15,97         |
| 693                                                                                       | Батон                                        | Завтрак    | 91,23              | 1,75         | 1,17         | 14,58         | 35       | 7,08          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                              |            | <b>664,58</b>      | <b>18,02</b> | <b>18,67</b> | <b>87,12</b>  | -        | <b>113,00</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1030                                                                                      | Рассольник ленинградский со сметаной         | Завтрак    | 129,2              | 1,94         | 4,2          | 9,6           | 200      | 20,70         |
| 437,06                                                                                    | Гуляш из мяса свинины                        | Завтрак    | 236,3              | 11,17        | 24           | 3,61          | 100      | 76,12         |
| 995                                                                                       | Пюре картофельное                            | Завтрак    | 147                | 3,26         | 5            | 22,03         | 150      | 26,57         |
| 828                                                                                       | Чай с сахаром                                | Завтрак    | 59,9               | -            | -            | 10,97         | 200      | 3,07          |
| 897                                                                                       | Хлеб пшеничный                               | Завтрак    | 72,6               | 2,43         | 1            | 12,24         | 30       | 4,34          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 77,76              | 2,56         | 1,2          | 13,34         | 30       | 4,20          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                              |            | <b>722,76</b>      | <b>21,36</b> | <b>35,4</b>  | <b>71,79</b>  | -        | <b>135,00</b> |
| <b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>                                         |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1030                                                                                      | Рассольник ленинградский со сметаной         | Завтрак    | 129,2              | 1,94         | 4,2          | 9,6           | 200      | 20,70         |
| 437,06                                                                                    | Гуляш из мяса свинины                        | Завтрак    | 236,3              | 11,17        | 24           | 3,61          | 100      | 76,12         |
| 995                                                                                       | Пюре картофельное                            | Завтрак    | 147                | 3,26         | 5            | 22,03         | 150      | 26,57         |
| 828                                                                                       | Чай с сахаром                                | Завтрак    | 59,9               | -            | -            | 10,97         | 200      | 3,07          |
| 897                                                                                       | Хлеб пшеничный                               | Завтрак    | 72,6               | 2,43         | 1            | 12,24         | 30       | 4,34          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 77,76              | 2,56         | 1,2          | 13,34         | 30       | 4,20          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                              |            | <b>722,76</b>      | <b>21,36</b> | <b>35,4</b>  | <b>71,79</b>  | -        | <b>135,00</b> |
| <b>Завтрак, обед 5-11 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>                            |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1111                                                                                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | Обед       | 316,89             | 9,55         | 9,17         | 32,75         | 250      | 56,50         |
| 450.05                                                                                    | Маффин ванильный                             | Обед       | 259,5              | 6,21         | 6            | 33,16         | 60       | 39,30         |
| 686                                                                                       | Чай с лимоном                                | Обед       | 79,8               | -            | -            | 15,16         | 200      | 6,67          |
| 97                                                                                        | Сыр порциями                                 | Обед       | 54,45              | 4,04         | 4,5          | -             | 15       | 25,45         |
| 693                                                                                       | Батон                                        | Обед       | 91,23              | 1,75         | 1,17         | 14,58         | 35       | 7,08          |
| 1030                                                                                      | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом | Обед       | 200,05             | 3,86         | 6,86         | 12,12         | 250      | 55,34         |
| 437,06                                                                                    | Гуляш из мяса свинины                        | Обед       | 236,3              | 11,17        | 24           | 3,61          | 100      | 76,12         |
| 995                                                                                       | Пюре картофельное                            | Обед       | 176,3              | 3,91         | 6            | 26,44         | 180      | 35,57         |
| 1242                                                                                      | Морс ягодный                                 | Обед       | 114,3              | 0,24         | -            | 27,7          | 200      | 11,23         |
| 897                                                                                       | Хлеб пшеничный                               | Обед       | 121                | 4,06         | 1,66         | 22,3          | 50       | 7,24          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 64,8               | 2,13         | 1            | 12,13         | 25       | 3,50          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                              |            | <b>1 714,62</b>    | <b>46,92</b> | <b>60,36</b> | <b>199,95</b> | -        | <b>324,00</b> |
| <b>Обед 1 - 4 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>                                    |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1030                                                                                      | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом | Обед       | 168,04             | 3,24         | 5,76         | 10,18         | 210      | 35,54         |
| 437,06                                                                                    | Гуляш из мяса свинины                        | Обед       | 236,3              | 11,17        | 24           | 3,61          | 100      | 76,12         |
| 995                                                                                       | Пюре картофельное                            | Обед       | 147                | 3,26         | 5            | 22,03         | 150      | 26,57         |
| 1242                                                                                      | Морс ягодный                                 | Обед       | 114,3              | 0,24         | -            | 27,7          | 200      | 11,23         |
| 894,01                                                                                    | Хлеб пшеничный.                              | Обед       | 72,6               | 2,43         | 1            | 12,24         | 30       | 4,34          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 77,76              | 2,56         | 1,2          | 13,34         | 30       | 4,20          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                              |            | <b>816</b>         | <b>22,9</b>  | <b>36,96</b> | <b>89,1</b>   | -        | <b>158,00</b> |

| № рец.                                     | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|----------|---------------|
| <b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b> |                                              |            |                    |             |              |             |          |               |
| 1030                                       | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом | Обед       | 168,04             | 3,24        | 5,76         | 10,18       | 210      | 35,54         |
| 437,06                                     | Гуляш из мяса свинины                        | Обед       | 236,3              | 11,17       | 24           | 3,61        | 100      | 76,12         |
| 995                                        | Пюре картофельное                            | Обед       | 147                | 3,26        | 5            | 22,03       | 150      | 26,57         |
| 1242                                       | Морс ягодный                                 | Обед       | 114,3              | 0,24        | -            | 27,7        | 200      | 11,23         |
| 894,01                                     | Хлеб пшеничный.                              | Обед       | 72,6               | 2,43        | 1            | 12,24       | 30       | 4,34          |
| 1148                                       | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 77,76              | 2,56        | 1,2          | 13,34       | 30       | 4,20          |
| <b>Итого</b>                               |                                              |            | <b>816</b>         | <b>22,9</b> | <b>36,96</b> | <b>89,1</b> | -        | <b>158,00</b> |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ  |                                |                      |                                           |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 19.03.2026 13:02:14  | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06  |
| Средняя школа № 21   | Иванова Оксана Владимировна    | 20.03.2026 07:54:06  | D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3  |