Меню на 19.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	290,9	9,62	7	19,68	200	45,62
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,21
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	6,2	3,6	9,15	60	49,45
1142	Повидло	Завтрак	25	0,4	-	6,5	20	7,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
Итого			**544,5**	**17,72**	**11,47**	**59,01**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	111,2	4,44	4,75	12,3	200	13,69
14572	Наггетсы куриные	Завтрак	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
995	Пюре картофельное	Завтрак	73,5	1,63	2,52	11,02	75	12,97
999	Капуста тушеная	Завтрак	69,8	1,98	2,68	18,73	75	8,97
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**762,86**	**27,89**	**23,15**	**102**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Завтрак	111,2	4,44	4,75	12,3	200	13,69
14572	Наггетсы куриные	Завтрак	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
995	Пюре картофельное	Завтрак	73,5	1,63	2,52	11,02	75	12,97
999	Капуста тушеная	Завтрак	69,8	1,98	2,68	18,73	75	8,97
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**762,86**	**27,89**	**23,15**	**102**	-	**135,00**
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Обед	363,03	12,03	8,75	24,6	250	67,62
854,01	Чай с шиповником	Обед	60	-	-	11,18	200	6,21
1066,01	Сырники	Обед	90,4	6,2	3,6	9,15	60	49,45
1142	Повидло	Обед	25	0,4	-	6,5	20	7,40
693	Батон	Обед	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	139	5,55	5,94	15,38	250	31,15
14572	Наггетсы куриные	Обед	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
995	Пюре картофельное	Обед	88,2	1,96	3,02	13,22	90	15,57
999	Капуста тушеная	Обед	83,7	2,37	3,22	22,47	90	10,76
930,1	Напиток Ягодка	Обед	110,1	0,22	0,09	26,73	200	10,22
930,1	Печенье Детское	Обед	183,1	4,42	3,91	32,53	60	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 669,19**	**54,49**	**42,6**	**223,24**	-	**324,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	116,76	4,66	4,99	12,92	210	18,64
14572	Наггетсы куриные	Обед	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
995	Пюре картофельное	Обед	73,5	1,63	2,52	11,02	75	12,97
999	Капуста тушеная	Обед	69,8	1,98	2,68	18,73	75	8,97
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**822,82**	**28,35**	**23,49**	**104,65**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	116,76	4,66	4,99	12,92	210	18,64
14572	Наггетсы куриные	Обед	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
995	Пюре картофельное	Обед	73,5	1,63	2,52	11,02	75	12,97
999	Капуста тушеная	Обед	69,8	1,98	2,68	18,73	75	8,97
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**822,82**	**28,35**	**23,49**	**104,65**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2026 15:44:11	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	18.11.2026 08:09:13	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3