

Меню на 19.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	282,9	13,37	13	38,61	200	42,66
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
349.01	Яйцо отварное	Завтрак	62,8	4,8	4	0,28	40	17,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	20	4,06
976	Яблоки свежие	Завтрак	85,3	0,52	1	10,74	130	35,00
Итого			610,9	20,54	19	84,49	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,31
499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	Завтрак	213,01	21,84	9,5	16,26	120	81,25
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			727,13	33,24	22,04	88,85	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,31
499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	Завтрак	213,01	21,84	9,5	16,26	120	81,25
512	Рис припущенный	Завтрак	202,4	3,6	6	24,05	150	18,65
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			727,13	33,24	22,04	88,85	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	353,63	16,71	16,25	48,26	250	64,66
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
349.01	Яйцо отварное	Обед	62,8	4,8	4	0,28	40	17,00
693	Батон	Обед	52,15	1	0,5	7,33	20	4,06
976	Яблоки свежие	Обед	85,3	0,52	1	10,74	130	35,00
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	155,25	5,88	7,5	12,63	250	50,12
499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	Обед	238,03	22,05	18,5	18,71	150	87,06
513	Рис припущенный с овощами	Обед	254,88	5,52	8,4	30,06	180	29,96
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный.	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	103,6	3,4	1,6	19,4	40	5,60
Итого			1 656,94	64,97	59,41	219,69	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	130,41	4,94	6,3	10,6	210	34,22
499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	Обед	213,01	21,84	9,5	16,26	120	81,25
513	Рис припущенный с овощами	Обед	212,4	4,6	7	25,05	150	24,97
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			834,78	37,05	25	105,11	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	130,41	4,94	6,3	10,6	210	34,22
499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	Обед	213,01	21,84	9,5	16,26	120	81,25
513	Рис припущенный с овощами	Обед	212,4	4,6	7	25,05	150	24,97
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			834,78	37,05	25	105,11	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	18.03.2026 11:31:22	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	19.03.2026 08:03:22	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3