Меню на 18.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
819,02	Горошек зеленый отварной	Завтрак	50,1	1,79	3,11	23,75	60	17,03
1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	Завтрак	284,5	12,57	23,82	30,86	200	86,95
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**544,86**	**19,35**	**29,13**	**91,16**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	20,70
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Завтрак	235,3	13,14	8,47	3,6	100	89,39
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,21
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**745,86**	**24,1**	**18,99**	**75,46**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	Завтрак	129,2	1,94	4,2	9,6	200	20,70
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Завтрак	235,3	13,14	8,47	3,6	100	89,39
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,21
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**745,86**	**24,1**	**18,99**	**75,46**	-	**135,00**
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
819,02	Горошек зеленый отварной	Обед	83,4	2,98	5,19	39,58	100	28,38
1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	Обед	342,95	13,83	26,2	33,95	220	100,52
14539,27	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	210,05	4,05	7,2	12,73	250	67,06
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	235,3	13,14	8,47	3,6	100	89,39
1032	Каша гречневая вязкая.	Обед	205,2	4,84	4,95	30,6	180	15,30
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	91,6	0,68	-	27,62	200	10,29
897	Хлеб пшеничный.	Обед	96,8	3,25	1,33	17,84	40	4,04
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 475,56**	**47,76**	**55,54**	**202,47**	-	**324,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	168,04	3,24	5,76	10,18	200	39,62
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	235,3	13,14	8,47	3,6	100	89,39
1032	Каша гречневая вязкая.	Обед	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	91,6	0,68	-	27,62	200	10,29
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**816,3**	**26,08**	**20,55**	**92,48**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Обед	168,04	3,24	5,76	10,18	200	39,62
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	235,3	13,14	8,47	3,6	100	89,39
1032	Каша гречневая вязкая.	Обед	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	91,6	0,68	-	27,62	200	10,29
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**816,3**	**26,08**	**20,55**	**92,48**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2026 15:44:02	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	18.11.2026 08:08:53	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3