# Меню на 17.11.2026

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак 1-4 класс (дотация)** | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 274,73 | 18,14 | 20,7 | 44,87 | 180 | 78,01 |
| 976 | Яблоки свежие | Завтрак | 73,3 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 24,00 |
| 686 | Чай с лимоном | Завтрак | 79,8 | 0,09 | - | 15,16 | 200 | 6,67 |
| 693 | Батон | Завтрак | 78,2 | 1,5 | 1 | 12,5 | 30 | 4,32 |
| **Итого** | | | **506,03** | **20,13** | **22,1** | **82,33** | - | **113,00** |
| **Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)** | | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Завтрак | 109,68 | 1,52 | 4,99 | 7,36 | 200 | 22,67 |
| 1319,04 | Шницель из мяса птицы | Завтрак | 230,1 | 3,3 | 6,26 | 9,99 | 90 | 83,71 |
| 1126,1 | Соус томатный | Завтрак | 11,1 | 0,12 | 4 | 1,16 | 20 | 4,24 |
| 512 | Рис припущенный | Завтрак | 202,4 | 3,6 | 6 | 24,05 | 150 | 15,36 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 59,9 | - | - | 10,97 | 200 | 3,07 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 72,6 | 2,43 | 1 | 12,24 | 30 | 3,03 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,76 | 2,56 | 1,2 | 13,34 | 30 | 2,92 |
| **Итого** | | | **763,54** | **13,53** | **23,45** | **79,11** | - | **135,00** |
| **Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Завтрак | 109,68 | 1,52 | 4,99 | 7,36 | 200 | 22,67 |
| 1319,04 | Шницель из мяса птицы | Завтрак | 230,1 | 3,3 | 6,26 | 9,99 | 90 | 83,71 |
| 1126,1 | Соус томатный | Завтрак | 11,1 | 0,12 | 4 | 1,16 | 20 | 4,24 |
| 512 | Рис припущенный | Завтрак | 202,4 | 3,6 | 6 | 24,05 | 150 | 15,36 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 59,9 | - | - | 10,97 | 200 | 3,07 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 72,6 | 2,43 | 1 | 12,24 | 30 | 3,03 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,76 | 2,56 | 1,2 | 13,34 | 30 | 2,92 |
| **Итого** | | | **763,54** | **13,53** | **23,45** | **79,11** | - | **135,00** |
| **Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)** | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Обед | 335,78 | 22,17 | 25,3 | 54,84 | 220 | 100,51 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 73,3 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 24,00 |
| 686 | Чай с лимоном | Обед | 79,8 | 0,09 | - | 15,16 | 200 | 6,17 |
| 693 | Батон | Обед | 78,2 | 1,5 | 1 | 12,5 | 30 | 4,32 |
| 836 | Огурцы свежие порционно | Обед | 15 | 0,8 | 0,1 | 2,8 | 100 | 24,24 |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и мясом | Обед | 201,6 | 3,34 | 10,36 | 9,14 | 250 | 39,33 |
| 1319,04 | Шницель из мяса птицы | Обед | 230,1 | 3,3 | 6,26 | 9,99 | 90 | 83,71 |
| 1126,1 | Соус томатный | Обед | 11,1 | 0,12 | 4 | 1,16 | 20 | 4,24 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 242,88 | 4,32 | 7,2 | 28,86 | 180 | 18,43 |
| 588 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 140 | 0,3 | - | 20,28 | 200 | 14,10 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 60,5 | 2,03 | 0,83 | 11,15 | 25 | 2,52 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,8 | 2,13 | 1 | 12,13 | 25 | 2,43 |
| **Итого** | | | **1 533,06** | **40,5** | **56,45** | **187,81** | - | **324,00** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)** | | | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | Обед | 9 | 0,48 | 0,06 | 1,68 | 60 | 14,64 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 115,16 | 1,6 | 5,24 | 7,73 | 210 | 24,24 |
| 1319,04 | Шницель из мяса птицы | Обед | 230,1 | 3,3 | 6,26 | 9,99 | 90 | 83,71 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 202,4 | 3,6 | 6 | 24,05 | 150 | 15,36 |
| 588 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 140 | 0,3 | - | 20,28 | 200 | 14,10 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 72,6 | 2,43 | 1 | 12,24 | 30 | 3,03 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,76 | 2,56 | 1,2 | 13,34 | 30 | 2,92 |
| **Итого** | | | **847,02** | **14,27** | **19,76** | **89,31** | - | **158,00** |
| **Обед 1-4 класс (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | Обед | 9 | 0,48 | 0,06 | 1,68 | 60 | 14,64 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 115,16 | 1,6 | 5,24 | 7,73 | 210 | 24,24 |
| 1319,04 | Шницель из мяса птицы | Обед | 230,1 | 3,3 | 6,26 | 9,99 | 90 | 83,71 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 202,4 | 3,6 | 6 | 24,05 | 150 | 15,36 |
| 588 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 140 | 0,3 | - | 20,28 | 200 | 14,10 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 72,6 | 2,43 | 1 | 12,24 | 30 | 3,03 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,76 | 2,56 | 1,2 | 13,34 | 30 | 2,92 |
| **Итого** | | | **847,02** | **14,27** | **19,76** | **89,31** | - | **158,00** |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|---|---|---|
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 14.11.2026 10:28:51 | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06 |
| Средняя школа № 21 | Иванова Оксана Владимировна | 16.11.2026 08:17:09 | D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3 |