

Меню на 17.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоим.
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
811	Горошек зеленый консервированный	Завтрак	8	0,62	0,04	1,3	20	
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	279,13	14,64	21,29	7,23	80	
1317	Картофель запеченный	Завтрак	171,55	3,3	5,61	26,9	150	
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	
Итого			668,88	22,6	28,48	82,81	-	
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	
438	**Плов с говядиной	Завтрак	469,67	12,76	23,58	46,91	200	
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	
Итого			897,71	22,99	33,62	118,68	-	
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	147,5	3,79	7,42	17,34	250	
438	**Плов с говядиной	Завтрак	469,67	12,76	23,58	46,91	200	
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	
Итого			897,71	22,99	33,62	118,68	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	279,13	14,64	21,29	7,23	80	
1317	Картофель запеченный	Завтрак	205,86	3,96	6,73	32,27	180	
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	20,26	200	
693	Батон	Завтрак	52,4	1,5	0,58	10,28	20	
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	
991	Булочка	Завтрак	560	9,8	16,8	96,6	70	
Итого (завтрак)			1 228,99	31,69	46,07	178,34	-	
813	Икра кабачковая пром.производства	Обед	29,1	0,36	4,2	2,22	30	
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	147,5	3,79	7,42	17,34	250	
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	Обед	35,34	3,44	3,45	0,13	15	
438	**Плов с говядиной	Обед	540,12	14,67	27,12	53,95	230	
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	17,55	30	
Итого (обед)			1 023	27,92	43,76	131,46	-	
Итого			2 251,99	59,61	89,83	309,8	-	
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	118	3,03	5,93	13,87	200	
438	**Плов с говядиной	Обед	469,67	12,76	23,58	46,91	200	
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	
Итого			846,51	20,59	30,85	115,37	-	
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	118	3,03	5,93	13,87	200	
438	**Плов с говядиной	Обед	469,67	12,76	23,58	46,91	200	
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	
Итого			808,51	19,79	30,65	107,87	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	17.04.2025 08:22:10	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4,

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	11.04.2025 10:10:44	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2