

Меню на 17.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	11,09
96	Суфле Рыбка	Завтрак	246,9	10,17	9,9	9,85	100	68,99
995	Пюре картофельное	Завтрак	147	3,26	5	20,03	150	24,77
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	81,2	1,25	0,83	10,42	25	5,08
Итого			544	15,44	18,73	54,22	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	23,08
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	12,75
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1,2	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1	13,34	30	4,20
Итого			699,07	31,02	30,96	79,64	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	23,08
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Завтрак	170,8	6,53	6	27,95	150	12,75
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1,2	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1	13,34	30	4,20
Итого			699,07	31,02	30,96	79,64	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1488	Морковь отварная	Обед	9	0,76	3	2,95	60	11,09
96	Суфле Рыбка	Обед	246,9	10,17	9,9	9,85	100	68,99
540	Соус томатный	Обед	16,68	0,14	6	1,63	20	4,25
995	Пюре картофельное	Обед	183,75	3,91	6	24,04	180	35,57
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	201,6	3,34	10,36	9,14	250	49,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	15	7,28
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	204,96	7,84	7,2	33,54	180	19,32
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			1 629,48	54,59	64,09	196,86	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	161,28	2,67	8,29	7,31	200	34,87
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	12,75
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			792,47	32,52	34,26	90,98	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	161,28	2,67	8,29	7,31	200	34,87
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
845.03	Каша гречневая вязкая	Обед	170,8	6,53	6	27,95	150	12,75
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	22,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			792,47	32,52	34,26	90,98	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	16.03.2026 11:01:22	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	17.03.2026 08:59:53	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3