

Меню на 16.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	249,5	8,02	8	25,41	210	49,36
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
1330.24	Оладьи	Завтрак	51,38	1,91	2,4	4,43	50	39,03
902	Молоко сгущенное	Завтрак	54	0,79	1	3,77	10	4,46
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	30	6,08
Итого			519,08	12,72	12,4	58,24	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			747,51	22,68	26,48	80,45	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	99,54	1,52	5,48	10,94	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
894.01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			747,51	22,68	26,48	80,45	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	346,9	9,1	9	32,75	250	53,74
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
1330.24	Оладьи	Завтрак	71,93	2,67	3,36	6,2	70	54,65
902	Молоко сгущенное	Завтрак	54	0,79	1	3,77	10	4,46
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	30	6,08
Итого (завтрак)			637,03	14,56	14,36	67,35	-	122,00
1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	Обед	184,1	1,91	7	13,68	250	50,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Обед	176,3	7,61	5	45,44	180	32,15
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			964,2	31,09	30	140,55	-	171,00
Итого			1 601,23	45,65	44,36	207,9	-	293,00
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			839,08	27,05	27,2	98,26	-	143,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	60,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,44	-	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			839,08	27,05	27,2	98,26	-	143,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	15.12.2025 11:41:54	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	16.12.2025 08:02:08	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9