Меню на 16.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Завтрак	203	5,39	5,82	13,4	150	54,61
1330,2	Блинчики	Завтрак	177,7	4,91	5,77	4,88	100	40,50
1142	Повидло	Завтрак	25	0,4	-	6,5	20	7,40
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
Итого			**544,1**	**12,3**	**12,63**	**53,28**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Завтрак	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**744,32**	**18,4**	**21,21**	**90,7**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Завтрак	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**744,32**	**18,4**	**21,21**	**90,7**	-	**135,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Обед	270,66	7,19	7,76	17,86	200	76,61
1330,2	Блинчики	Обед	177,7	4,91	5,77	4,88	100	40,50
1142	Повидло	Обед	25	0,4	-	6,5	20	7,40
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
693	Батон	Обед	78,2	1,5	1	12,5	30	4,32
1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	Обед	155,25	5,88	7,5	12,62	250	57,92
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Обед	208,64	3,42	10,26	11,15	110	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,19	7,61	4,79	33,44	180	16,27
971	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 502,5**	**36,24**	**39,42**	**153,53**	-	**324,00**
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,63
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Обед	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**816**	**19,69**	**22,56**	**87,7**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	29,63
1026,06	Чикенбол с соусом томатным	Обед	208,64	3,42	10,26	11,15	90	87,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**816**	**19,69**	**22,56**	**87,7**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	14.11.2026 10:28:41	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	16.11.2026 08:15:50	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3