

Меню на 16.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	254,9	9,62	7	29,68	200	40,24
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	6	34	60	25,00
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Завтрак	116,12	4,68	5,72	12,11	40	41,09
Итого			695,02	18,89	18,72	90,95	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	135,32	4,7	4,43	17,18	200	17,91
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			827,38	23,89	20,13	101,78	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	135,32	4,7	4,43	17,18	200	17,91
827	Биточек мясной рубленый	Завтрак	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			827,38	23,89	20,13	101,78	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Обед	311,78	11,45	8,33	35,33	250	50,30
1141,09	Печенье детское	Обед	244,2	4,5	6	34	60	25,00
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Обед	130,64	5,27	6,44	13,62	45	53,03
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	191,13	7,31	7,11	21,48	250	47,23
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	16,68	0,18	6	1,73	30	6,33
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,13	7,6	4,8	33,44	180	19,31
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	3,25	1,33	17,84	40	5,71
1148	Хлеб ржаной	Обед	90,7	2,98	1,4	16,98	35	4,90
Итого			1 747,31	50,4	50,91	224,57	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	5,85	5,69	17,18	200	25,02
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	16,68	0,12	6	1,63	20	4,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4	28,87	150	16,09
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			836,78	24,24	27,02	105,95	-	158,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	152,9	5,85	5,69	17,18	200	25,02
827	Биточек мясной рубленый	Обед	243,45	7,77	9,5	15,99	100	85,79
540	Соус томатный	Обед	16,68	0,12	6	1,63	20	4,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4	28,87	150	16,09
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			836,78	24,24	27,02	105,95	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	13.03.2026 11:05:18	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	16.03.2026 08:01:55	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3