

Меню на 14.11.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                             |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                                                                             | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак 1-4 класс (дотация)                                                        |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1111                                                                               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | Завтрак    | 199,5              | 6,02     | 7       | 28,41       | 200      | 42,99        |
| 450.05                                                                             | Маффин ванильный                             | Завтрак    | 259,5              | 6,21     | 6       | 33,16       | 60       | 39,30        |
| 828                                                                                | Чай с сахаром                                | Завтрак    | 59,9               | -        | -       | 10,97       | 200      | 3,07         |
| 97                                                                                 | Сыр порциями                                 | Завтрак    | 36,3               | 2,69     | 3       | -           | 10       | 10,56        |
| 693                                                                                | Батон                                        | Завтрак    | 78,2               | 1,5      | 1       | 12,5        | 30       | 6,08         |
| Итого                                                                              |                                              |            | 633,4              | 16,42    | 17      | 85,04       | -        | 102,00       |
| Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация) |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1030                                                                               | Рассольник ленинградский                     | Завтрак    | 129,2              | 1,94     | 4,2     | 9,6         | 200      | 15,31        |
| 437,06                                                                             | Гуляш из мяса свинины                        | Завтрак    | 213,8              | 10,06    | 15,36   | 3,25        | 90       | 68,51        |
| 995                                                                                | Пюре картофельное                            | Завтрак    | 147                | 3,26     | 5       | 22,03       | 150      | 26,57        |
| 828                                                                                | Чай с сахаром                                | Завтрак    | 59,9               | -        | -       | 10,97       | 200      | 3,07         |
| 894,01                                                                             | Хлеб пшеничный                               | Завтрак    | 72,6               | 2,43     | -       | 12,24       | 30       | 4,34         |
| 1148                                                                               | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 1       | 13,34       | 30       | 4,20         |
| Итого                                                                              |                                              |            | 700,2              | 20,24    | 25,56   | 71,43       | -        | 122,00       |
| Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)                                         |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1030                                                                               | Рассольник ленинградский                     | Завтрак    | 129,2              | 1,94     | 4,2     | 9,6         | 200      | 15,31        |
| 437,06                                                                             | Гуляш из мяса свинины                        | Завтрак    | 213,8              | 10,06    | 15,36   | 3,25        | 90       | 68,51        |
| 995                                                                                | Пюре картофельное                            | Завтрак    | 147                | 3,26     | 5       | 22,03       | 150      | 26,57        |
| 828                                                                                | Чай с сахаром                                | Завтрак    | 59,9               | -        | -       | 10,97       | 200      | 3,07         |
| 894,01                                                                             | Хлеб пшеничный                               | Завтрак    | 72,6               | 2,43     | -       | 12,24       | 30       | 4,34         |
| 1148                                                                               | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 1       | 13,34       | 30       | 4,20         |
| Итого                                                                              |                                              |            | 700,2              | 20,24    | 25,56   | 71,43       | -        | 122,00       |
| Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)                            |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1111                                                                               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | Завтрак    | 310,6              | 7,17     | 8       | 33,82       | 250      | 53,74        |
| 450.05                                                                             | Маффин ванильный                             | Завтрак    | 259,5              | 6,21     | 6       | 33,16       | 60       | 39,30        |
| 686                                                                                | Чай с лимоном                                | Завтрак    | 59,9               | 0,06     | -       | 15,16       | 200      | 6,67         |
| 97                                                                                 | Сыр порциями                                 | Завтрак    | 36,3               | 2,69     | 3       | -           | 15       | 14,18        |
| 693                                                                                | Батон                                        | Завтрак    | 104,3              | 2        | 1,16    | 16,66       | 40       | 8,11         |
| Итого (завтрак)                                                                    |                                              |            | 770,6              | 18,13    | 18,16   | 98,8        | -        | 122,00       |
| 1030                                                                               | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом | Обед       | 281,1              | 2,7      | 6       | 17,8        | 250      | 41,54        |
| 437,06                                                                             | Гуляш из мяса свинины                        | Обед       | 236,3              | 11,17    | 28      | 3,61        | 100      | 76,12        |
| 995                                                                                | Пюре картофельное                            | Обед       | 176,3              | 3,91     | 6       | 26,44       | 180      | 31,82        |
| 1242                                                                               | Морс ягодный                                 | Обед       | 114,3              | 0,24     | -       | 27,7        | 200      | 10,78        |
| 897                                                                                | Хлеб пшеничный                               | Обед       | 142                | 5,35     | 2,25    | 26,75       | 50       | 7,24         |
| 1148                                                                               | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 64,8               | 2,13     | 1       | 12,13       | 25       | 3,50         |
| Итого (обед)                                                                       |                                              |            | 1 014,8            | 25,5     | 43,25   | 114,43      | -        | 171,00       |
| Итого                                                                              |                                              |            | 1 785,4            | 43,63    | 61,41   | 213,23      | -        | 293,00       |

| № рец.                                                 | Блюдо                            | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|----------|---------------|
| <b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b> |                                  |            |                    |             |              |             |          |               |
| 1030                                                   | Рассольник ленинградский с мясом | Обед       | 218,4              | 2,16        | 5            | 10,24       | 210      | 28,60         |
| 437,06                                                 | Гуляш из мяса свинины            | Обед       | 213,8              | 10,06       | 15,36        | 3,25        | 90       | 68,51         |
| 995                                                    | Пюре картофельное                | Обед       | 147                | 3,26        | 5            | 22,03       | 150      | 26,57         |
| 1242                                                   | Морс ягодный                     | Обед       | 114,3              | 0,24        | -            | 27,7        | 200      | 10,78         |
| 894,01                                                 | Хлеб пшеничный.                  | Обед       | 72,6               | 2,43        | -            | 12,24       | 30       | 4,34          |
| 1148                                                   | Хлеб ржаной                      | Обед       | 77,7               | 2,55        | 1            | 13,34       | 30       | 4,20          |
| <b>Итого</b>                                           |                                  |            | <b>843,8</b>       | <b>20,7</b> | <b>26,36</b> | <b>88,8</b> | -        | <b>143,00</b> |

|                                            |                                  |      |              |             |              |             |     |               |
|--------------------------------------------|----------------------------------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|---------------|
| <b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b> |                                  |      |              |             |              |             |     |               |
| 1030                                       | Рассольник ленинградский с мясом | Обед | 218,4        | 2,16        | 5            | 10,24       | 210 | 28,60         |
| 437,06                                     | Гуляш из мяса свинины            | Обед | 213,8        | 10,06       | 15,36        | 3,25        | 90  | 68,51         |
| 995                                        | Пюре картофельное                | Обед | 147          | 3,26        | 5            | 22,03       | 150 | 26,57         |
| 1242                                       | Морс ягодный                     | Обед | 114,3        | 0,24        | -            | 27,7        | 200 | 10,78         |
| 894,01                                     | Хлеб пшеничный.                  | Обед | 72,6         | 2,43        | -            | 12,24       | 30  | 4,34          |
| 1148                                       | Хлеб ржаной                      | Обед | 77,7         | 2,55        | 1            | 13,34       | 30  | 4,20          |
| <b>Итого</b>                               |                                  |      | <b>843,8</b> | <b>20,7</b> | <b>26,36</b> | <b>88,8</b> | -   | <b>143,00</b> |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ  |                                |                      |                                           |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 13.11.2025 13:37:49  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| Средняя школа № 21   | Иванова Оксана Владимировна    | 14.11.2025 08:52:37  | F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9  |