

## Меню на 13.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                             |                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                                                                             | Блюдо                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация) |                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
| 124                                                                                | Щи из свежей капусты с картофелем        | Завтрак    | 86                 | 1,52     | 4,98    | 7,31        | 200      | 17,12        |
| 1027.61                                                                            | Котлета Деревенская с соусом томатным    | Завтрак    | 244,3              | 17,95    | 15      | 10,38       | 110      | 83,20        |
| 516                                                                                | Макаронные изделия отварные с маслом     | Завтрак    | 218,45             | 6,34     | 4,33    | 37,87       | 150      | 11,49        |
| 828                                                                                | Чай с сахаром                            | Завтрак    | 59,9               | -        | -       | 10,97       | 200      | 3,07         |
| 897                                                                                | Хлеб пшеничный                           | Завтрак    | 71                 | 2,68     | 1,13    | 13,38       | 25       | 3,62         |
| 1148                                                                               | Хлеб ржаной                              | Завтрак    | 64,8               | 2,13     | 1       | 12,13       | 25       | 3,50         |
| Итого                                                                              |                                          |            | 744,45             | 30,62    | 26,44   | 92,04       | -        | 122,00       |
| Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)                                         |                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
| 124                                                                                | Щи из свежей капусты с картофелем        | Завтрак    | 86                 | 1,52     | 4,98    | 7,31        | 200      | 17,12        |
| 1027.61                                                                            | Котлета Деревенская с соусом томатным    | Завтрак    | 244,3              | 17,95    | 15      | 10,38       | 110      | 83,20        |
| 516                                                                                | Макаронные изделия отварные с маслом     | Завтрак    | 218,45             | 6,34     | 4,33    | 37,87       | 150      | 11,49        |
| 828                                                                                | Чай с сахаром                            | Завтрак    | 59,9               | -        | -       | 10,97       | 200      | 3,07         |
| 897                                                                                | Хлеб пшеничный                           | Завтрак    | 71                 | 2,68     | 1,13    | 13,38       | 25       | 3,62         |
| 1148                                                                               | Хлеб ржаной                              | Завтрак    | 64,8               | 2,13     | 1       | 12,13       | 25       | 3,50         |
| Итого                                                                              |                                          |            | 744,45             | 30,62    | 26,44   | 92,04       | -        | 122,00       |
| Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)                            |                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
| 883                                                                                | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | Завтрак    | 357,9              | 8,99     | 9,7     | 39,74       | 250      | 46,25        |
| 686                                                                                | Чай с лимоном                            | Завтрак    | 59,9               | 0,06     | -       | 15,16       | 200      | 6,67         |
| 1145                                                                               | Слойка                                   | Завтрак    | 218                | 2,2      | 10      | 9,3         | 85       | 49,00        |
| 693                                                                                | Батон                                    | Завтрак    | 78,2               | 1,5      | 1       | 12,5        | 30       | 6,08         |
| 349.01                                                                             | Яйцо отварное                            | Завтрак    | 62,8               | 4,8      | 4       | 0,28        | 40       | 14,00        |
| Итого (завтрак)                                                                    |                                          |            | 776,8              | 17,55    | 24,7    | 76,98       | -        | 122,00       |
| 811                                                                                | Горошек зеленый консервированный         | Обед       | 24                 | 1,86     | -       | 3,9         | 60       | 17,10        |
| 124                                                                                | Щи из св капусты с картофелем и мясом    | Обед       | 295,5              | 1,9      | 6       | 9,14        | 250      | 36,33        |
| 1027.61                                                                            | Котлета Деревенская с соусом томатным    | Обед       | 244,3              | 17,95    | 15      | 10,38       | 110      | 83,20        |
| 516                                                                                | Макаронные изделия отварные с маслом     | Обед       | 262,1              | 7,61     | 5       | 45,44       | 180      | 13,79        |
| 912                                                                                | Компот из свежих яблок                   | Обед       | 99,1               | 0,11     | -       | 23,88       | 200      | 9,84         |
| 897                                                                                | Хлеб пшеничный                           | Обед       | 142                | 5,35     | 2       | 26,75       | 50       | 7,24         |
| 1148                                                                               | Хлеб ржаной                              | Обед       | 64,8               | 2,13     | 1       | 12,13       | 25       | 3,50         |
| Итого (обед)                                                                       |                                          |            | 1 131,8            | 36,91    | 29      | 131,62      | -        | 171,00       |
| Итого                                                                              |                                          |            | 1 908,6            | 54,46    | 53,7    | 208,6       | -        | 293,00       |
| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ                                                                |                                          |            |                    |          |         |             |          |              |

| Организация          | ФИО                               | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 10.12.2025 11:34:12  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| Средняя школа № 21   | Иванова Оксана Владимировна       | 12.12.2025 09:25:01  | F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9  |