Меню на 13.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	Завтрак	126	9,76	11,07	9,19	90	69,34
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	13,56
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
976	Яблоки свежие	Завтрак	73,3	0,4	0,4	9,8	100	24,00
Итого			**550,3**	**18,93**	**16,47**	**70,07**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,67
14666,02	Паприкаш из свинины	Завтрак	203,4	10,29	17,04	3,23	90	85,81
512	Рис припущенный	Завтрак	300,4	3,6	4	29,55	150	15,36
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,21
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	2,52
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	2,43
Итого			**798,78**	**19,57**	**27,86**	**74,6**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	22,67
14666,02	Паприкаш из свинины	Завтрак	203,4	10,29	17,04	3,23	90	85,81
512	Рис припущенный	Завтрак	300,4	3,6	4	29,55	150	15,36
854,01	Чай с шиповником	Завтрак	60	-	-	11,18	200	6,21
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	2,52
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	2,43
Итого			**798,78**	**19,57**	**27,86**	**74,6**	-	**135,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	Обед	153,97	11,93	13,53	11,24	110	84,71
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,2	7,61	4,8	33,44	180	16,27
14539,27	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
1141,09	Печенье детское	Обед	244,2	4,5	5,88	34	60	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	24,24
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	137,1	1,9	6,24	9,2	250	28,34
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	226	11,43	18,93	3,59	100	95,34
990	Рис припущенный с овощами	Обед	360,47	4,25	10,04	40,86	180	24,84
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,6	0,68	0,28	27,62	200	10,29
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 828,16**	**53,08**	**64,2**	**224,88**	-	**324,00**
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,68	1,32	4,99	7,36	200	22,67
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	76,5	1,95	-	11,71	15	3,28
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	203,4	10,29	17,04	3,23	90	85,81
512	Рис припущенный	Обед	300,4	3,6	4	29,55	150	15,36
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,6	0,68	0,28	27,62	200	10,29
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**917,94**	**23,31**	**28,57**	**106,73**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	109,68	1,32	4,99	7,36	200	22,67
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	76,5	1,95	-	11,71	15	3,28
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	203,4	10,29	17,04	3,23	90	85,81
512	Рис припущенный	Обед	300,4	3,6	4	29,55	150	15,36
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,6	0,68	0,28	27,62	200	10,29
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**917,94**	**23,31**	**28,57**	**106,73**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	11.11.2026 15:50:29	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	12.11.2026 08:25:51	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3