

Меню на 13.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	266,19	7,51	9	25,51	200	41,96
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,5	-	15	15,97
806.44	Маффин творожный	Завтрак	148,9	8,22	7	9,54	60	45,92
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	6,08
Итого			607,64	21,27	21,5	58,52	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	21,16
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			721,66	30	28,59	77,26	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	21,16
1024	Гуляш из курицы	Завтрак	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			721,66	30	28,59	77,26	-	135,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Обед	332,73	9,39	11,25	31,89	250	52,45
97	Сыр (порциями)	Обед	72,6	5,38	6	-	20	25,45
806.44	Маффин творожный	Обед	148,9	8,22	7	9,54	60	45,92
828	Чай с сахаром	Обед	59,9	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	40	8,11
124	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	Обед	201,6	3,34	10,36	9,14	250	49,12
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	301,2	6,22	11	35,96	180	30,35
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			1 729,66	58,96	67,04	182,07	-	324,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	161,28	2,67	8,29	7,31	200	35,28
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			839,76	31,79	32,06	95,03	-	158,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	161,28	2,67	8,29	7,31	200	35,28
1024	Гуляш из курицы	Обед	208,33	17,98	17,77	7,78	100	87,56
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4	27,87	150	16,09
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	-	27,7	200	11,23
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			839,76	31,79	32,06	95,03	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	12.03.2026 10:25:59	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	13.03.2026 08:03:51	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3