Меню на 12.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	Завтрак	271,4	6,73	8,73	19,08	200	48,16
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	6,2	3,6	8,15	60	46,45
1142	Повидло	Завтрак	25	0,4	-	6,5	20	7,40
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
Итого			**544,8**	**14,92**	**13,2**	**61,39**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Завтрак	135,84	6,58	6,8	3,94	200	22,18
1319,04	Шницель из мяса птицы	Завтрак	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**758,6**	**19,12**	**23,42**	**82,17**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Завтрак	135,84	6,58	6,8	3,94	200	22,18
1319,04	Шницель из мяса птицы	Завтрак	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Соус томатный	Завтрак	11,1	0,12	4	1,16	20	4,24
1032	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	6,17
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**758,6**	**19,12**	**23,42**	**82,17**	-	**135,00**
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
850,08	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	Обед	352,82	8,75	11,35	24,8	260	66,46
1066,01	Сырники	Обед	90,4	6,2	3,6	8,15	60	46,45
1142	Повидло	Обед	37,5	0,6	-	9,75	30	11,10
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
693	Батон	Обед	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
835	Помидоры порционно	Обед	24	1,1	0,2	3,89	100	30,30
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	169,8	8,23	8,5	4,93	250	32,62
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1032	Каша гречневая вязкая.	Обед	205,2	4,84	4,95	30,6	180	15,30
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	13	200	21,12
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 532,48**	**39,84**	**38,03**	**158,35**	-	**324,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
835	Помидоры порционно	Обед	14,4	0,66	0,12	2,33	60	18,30
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	135,84	6,58	6,8	3,94	200	22,18
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Каша гречневая вязкая.	Обед	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
917.02	Компот из ягод	Обед	50,44	0,15	0,06	17,06	200	15,11
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**752,14**	**19,71**	**19,56**	**84,4**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
835	Помидоры порционно	Обед	14,4	0,66	0,12	2,33	60	18,30
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	135,84	6,58	6,8	3,94	200	22,18
1319,04	Шницель из мяса птицы	Обед	230,1	3,3	6,26	9,99	90	83,71
1126,1	Каша гречневая вязкая.	Обед	171	4,03	4,12	25,5	150	12,75
917.02	Компот из ягод	Обед	50,44	0,15	0,06	17,06	200	15,11
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**752,14**	**19,71**	**19,56**	**84,4**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	11.11.2026 15:50:21	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	12.11.2026 08:25:27	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3