

Меню на 12.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                    |                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец.                                                                                    | Блюдо                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>                                                        |                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 235.05                                                                                    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | Завтрак    | 261,9              | 9,62         | 7            | 29,68         | 210      | 42,25         |
| 686                                                                                       | Чай с лимоном                            | Завтрак    | 79,8               | 0,09         | -            | 15,16         | 200      | 6,67          |
| 1259.01                                                                                   | Масло сливочное (порциями)               | Завтрак    | 75,2               | 0,08         | 7            | 0,13          | 10       | 16,00         |
| 975                                                                                       | Мандарины                                | Завтрак    | 49,4               | 1,04         | -            | 7,75          | 130      | 42,00         |
| 693                                                                                       | Батон                                    | Завтрак    | 78,2               | 1,5          | 1            | 12,5          | 30       | 6,08          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                          |            | <b>544,5</b>       | <b>12,33</b> | <b>15</b>    | <b>65,22</b>  | -        | <b>113,00</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b> |                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1039                                                                                      | Суп с вермишелью                         | Завтрак    | 164,75             | 1,94         | 1,88         | 13,95         | 200      | 17,52         |
| 96                                                                                        | Суфле Рыбка                              | Завтрак    | 246,9              | 10,17        | 9,9          | 9,85          | 100      | 68,99         |
| 995                                                                                       | Пюре картофельное                        | Завтрак    | 73,5               | 1,63         | 2,5          | 10,02         | 75       | 19,09         |
| 999                                                                                       | Капуста тушеная                          | Завтрак    | 69,8               | 1,98         | 2,5          | 9,35          | 75       | 19,21         |
| 828                                                                                       | Чай с сахаром                            | Завтрак    | 59,9               | -            | -            | 10,97         | 200      | 3,07          |
| 897                                                                                       | Хлеб пшеничный                           | Завтрак    | 60,5               | 2,03         | 0,83         | 11,15         | 25       | 3,62          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                              | Завтрак    | 64,8               | 2,13         | 1            | 12,13         | 25       | 3,50          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                          |            | <b>740,15</b>      | <b>19,88</b> | <b>18,61</b> | <b>77,42</b>  | -        | <b>135,00</b> |
| <b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>                                         |                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1039                                                                                      | Суп с вермишелью                         | Завтрак    | 164,75             | 1,94         | 1,88         | 13,95         | 200      | 17,52         |
| 96                                                                                        | Суфле Рыбка                              | Завтрак    | 246,9              | 10,17        | 9,9          | 9,85          | 100      | 68,99         |
| 995                                                                                       | Пюре картофельное                        | Завтрак    | 73,5               | 1,63         | 2,5          | 10,02         | 75       | 19,09         |
| 999                                                                                       | Капуста тушеная                          | Завтрак    | 69,8               | 1,98         | 2,5          | 9,35          | 75       | 19,21         |
| 828                                                                                       | Чай с сахаром                            | Завтрак    | 59,9               | -            | -            | 10,97         | 200      | 3,07          |
| 897                                                                                       | Хлеб пшеничный                           | Завтрак    | 60,5               | 2,03         | 0,83         | 11,15         | 25       | 3,62          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                              | Завтрак    | 64,8               | 2,13         | 1            | 12,13         | 25       | 3,50          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                          |            | <b>740,15</b>      | <b>19,88</b> | <b>18,61</b> | <b>77,42</b>  | -        | <b>135,00</b> |
| <b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>                            |                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 235.05                                                                                    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | Обед       | 311,78             | 11,45        | 8,33         | 35,33         | 250      | 54,22         |
| 686                                                                                       | Чай с лимоном                            | Обед       | 79,8               | 0,09         | -            | 15,16         | 200      | 6,67          |
| 1259.01                                                                                   | Масло сливочное (порциями)               | Обед       | 112,8              | 0,12         | 11           | 0,2           | 15       | 24,00         |
| 975                                                                                       | Мандарины                                | Обед       | 49,4               | 1,04         | -            | 9,75          | 130      | 42,00         |
| 693                                                                                       | Батон                                    | Обед       | 104,3              | 2            | 1            | 14,66         | 40       | 8,11          |
| 1039                                                                                      | Суп с вермишелью и мясом                 | Обед       | 300,75             | 3,86         | 4,11         | 14,94         | 250      | 47,59         |
| 96                                                                                        | Суфле Рыбка                              | Обед       | 246,9              | 10,17        | 9,9          | 9,85          | 100      | 68,99         |
| 995                                                                                       | Пюре картофельное                        | Обед       | 88,2               | 1,96         | 3            | 12,02         | 90       | 24,84         |
| 999                                                                                       | Капуста тушеная                          | Обед       | 83,75              | 2,37         | 3            | 11,2          | 90       | 24,98         |
| 912                                                                                       | Компот из свежих яблок                   | Обед       | 99,1               | 0,11         | -            | 23,88         | 200      | 9,76          |
| 897                                                                                       | Хлеб пшеничный                           | Обед       | 121                | 4,06         | 1,66         | 22,3          | 50       | 7,24          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                              | Обед       | 103,6              | 3,4          | 1,6          | 19,4          | 40       | 5,60          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                          |            | <b>1 701,38</b>    | <b>40,63</b> | <b>43,6</b>  | <b>188,69</b> | -        | <b>324,00</b> |

| № рец.                                                 | Блюдо                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b> |                          |            |                    |              |              |              |          |               |
| 1039                                                   | Суп с вермишелью и мясом | Обед       | 240,6              | 3,09         | 3,29         | 11,95        | 200      | 40,52         |
| 96                                                     | Суфле Рыбка              | Обед       | 246,9              | 10,17        | 9,9          | 9,85         | 100      | 68,99         |
| 995                                                    | Пюре картофельное        | Обед       | 73,5               | 1,63         | 2,5          | 10,02        | 75       | 19,09         |
| 999                                                    | Капуста тушеная          | Обед       | 69,8               | 1,98         | 2,5          | 9,35         | 75       | 19,21         |
| 828                                                    | Чай с сахаром            | Обед       | 59,9               | -            | -            | 10,97        | 200      | 3,07          |
| 897                                                    | Хлеб пшеничный           | Обед       | 60,5               | 2,03         | 0,83         | 11,15        | 25       | 3,62          |
| 1148                                                   | Хлеб ржаной              | Обед       | 64,8               | 2,13         | 1            | 12,13        | 25       | 3,50          |
| <b>Итого</b>                                           |                          |            | <b>816</b>         | <b>21,03</b> | <b>20,02</b> | <b>75,42</b> | -        | <b>158,00</b> |

|                                            |                          |      |            |              |              |              |     |               |
|--------------------------------------------|--------------------------|------|------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| <b>Обед 1-4 класс (родительская плата)</b> |                          |      |            |              |              |              |     |               |
| 1039                                       | Суп с вермишелью и мясом | Обед | 240,6      | 3,09         | 3,29         | 11,95        | 200 | 40,52         |
| 96                                         | Суфле Рыбка              | Обед | 246,9      | 10,17        | 9,9          | 9,85         | 100 | 68,99         |
| 995                                        | Пюре картофельное        | Обед | 73,5       | 1,63         | 2,5          | 10,02        | 75  | 19,09         |
| 999                                        | Капуста тушеная          | Обед | 69,8       | 1,98         | 2,5          | 9,35         | 75  | 19,21         |
| 828                                        | Чай с сахаром            | Обед | 59,9       | -            | -            | 10,97        | 200 | 3,07          |
| 897                                        | Хлеб пшеничный           | Обед | 60,5       | 2,03         | 0,83         | 11,15        | 25  | 3,62          |
| 1148                                       | Хлеб ржаной              | Обед | 64,8       | 2,13         | 1            | 12,13        | 25  | 3,50          |
| <b>Итого</b>                               |                          |      | <b>816</b> | <b>21,03</b> | <b>20,02</b> | <b>75,42</b> | -   | <b>158,00</b> |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ  |                                |                      |                                           |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 11.03.2026 10:35:55  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| Средняя школа № 21   | Иванова Оксана Владимировна    | 12.03.2026 07:57:26  | D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3  |