Меню на 11.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1003	Паста "Альфредо"	Завтрак	293,5	9,28	7,26	22,68	240	90,32
971	Чай ягодный	Завтрак	64,3	0,1	0,04	15,7	200	6,17
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	2,69	3	-	10	10,56
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**544,46**	**17,06**	**12,5**	**63,96**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
14572	Наггетсы куриные	Завтрак	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
911,02	Орзотто с овощами	Завтрак	176,2	3,31	7,88	22,96	150	14,05
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**791,18**	**26,7**	**25,79**	**93,01**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
14572	Наггетсы куриные	Завтрак	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
911,02	Орзотто с овощами	Завтрак	176,2	3,31	7,88	22,96	150	14,05
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**791,18**	**26,7**	**25,79**	**93,01**	-	**135,00**
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
907,16	Паста "Альфредо"	Обед	375,68	11,22	8,78	27,39	290	95,54
971	Чай ягодный	Обед	64,3	0,1	0,04	15,7	200	6,17
97	Сыр (порциями)	Обед	72,6	5,38	6	-	20	27,34
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	24,24
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной и мясом	Обед	155,25	5,88	7,5	12,62	250	40,14
14572	Наггетсы куриные	Обед	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
911,02	Орзотто с овощами	Обед	211,5	3,97	9,45	27,55	180	16,89
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	11,43
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 592,25**	**52,29**	**47,27**	**184,5**	-	**324,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
14572	Наггетсы куриные	Обед	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
911,02	Орзотто с овощами	Обед	176,2	3,31	7,88	22,96	150	14,05
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	11,43
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**839,38**	**27,29**	**25,85**	**107,6**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	14,64
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,58
14572	Наггетсы куриные	Обед	298,1	14,85	11	23,4	100	90,35
911,02	Орзотто с овощами	Обед	176,2	3,31	7,88	22,96	150	14,05
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	-	23,88	200	11,43
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**839,38**	**27,29**	**25,85**	**107,6**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	09.11.2026 13:09:05	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	10.11.2026 08:39:03	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3