

Меню на 11.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	18,78
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Завтрак	132,22	17,33	5,38	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			658,5	30	16,83	85,02	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	18,78
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Завтрак	132,22	17,33	5,38	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			658,5	30	16,83	85,02	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОБЗ, инвалиды) (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	250,29	9,88	10,63	25,29	250	43,52
97	Сыр (порциями)	Завтрак	72,6	5,38	5,6	-	20	18,68
450,19	Кекс ванильный с изюмом	Завтрак	171,72	6,88	6,12	33,72	60	50,65
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			599,64	23,84	23,22	78,01	-	122,00
124.13	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	Обед	167,7	4,21	9	9,14	250	43,12
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	132,22	17,33	5,38	3,31	100	81,54
1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	262,1	7,61	5	45,44	180	24,82
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			885,62	36,87	22,73	124,47	-	171,00
Итого			1 485,26	60,71	45,95	202,48	-	293,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.10.2025 14:21:27	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	10.10.2025 09:37:22	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9