

Меню на 10.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	254,9	9,62	7	29,68	200	34,25
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	-	15,16	200	6,67
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	6	29	60	25,00
693	Бутерброд с маслом сливочным	Завтрак	153,4	1,58	8	12,63	40	36,08
Итого			712,4	15,76	21	86,47	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	109,31	4,7	4,43	17,18	200	15,66
1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	Завтрак	244,3	17,95	15	10,38	110	79,64
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	28,87	150	11,49
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			797,86	34,81	25,78	102,19	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	109,31	4,7	4,43	17,18	200	15,66
1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	Завтрак	244,3	17,95	15	10,38	110	79,64
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	28,87	150	11,49
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	4,20
Итого			797,86	34,81	25,78	102,19	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
235.05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	282	10,03	7	39,61	250	46,25
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	6	34	60	25,00
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
808.04	Бутерброд с маслом сливочным	Завтрак	144,3	1,58	8	12,68	45	44,08
Итого (завтрак)			730,35	16,17	21,01	101,45	-	122,00
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	201,8	5,88	6	21,48	250	47,23
1027.61	Котлета Деревенская с соусом красным основным	Обед	244,3	17,95	15	10,38	110	79,64
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,1	7,61	5	45,44	180	13,79
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	99,4	3,75	2	18,73	40	5,71
1148	Хлеб ржаной	Обед	90,7	2,98	1	16,98	35	4,90
Итого (обед)			978,3	38,17	29	132,01	-	171,00
Итого			1 708,65	54,34	50,01	233,46	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	137,4	4,7	4	17,18	200	25,02
1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	Обед	244,3	17,95	15	10,38	110	79,64
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	28,87	150	11,49
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			816	33,8	25	100,94	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	137,4	4,7	4	17,18	200	25,02
1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	Обед	244,3	17,95	15	10,38	110	79,64
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4	28,87	150	11,49
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Обед	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			816	33,8	25	100,94	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.11.2025 13:25:09	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	10.11.2025 08:08:10	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9