

Меню на 10.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	210,24	8,3	8,93	21,24	210	27,85
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,2	-	15	14,35
450.05	Маффин с изюмом	Завтрак	259,5	6,21	4,42	6,48	60	50,65
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого			662,27	20,05	18,42	51,19	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	18,78
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Завтрак	132,22	17,33	5,38	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			658,5	30	16,83	85,02	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Завтрак	109,68	1,52	4,99	7,36	200	18,78
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Завтрак	132,22	17,33	5,38	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			658,5	30	16,83	85,02	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Завтрак	250,29	9,88	10,63	25,29	250	43,52
97	Сыр (порциями)	Завтрак	72,6	5,38	5,6	-	20	18,68
450.05	Маффин с изюмом	Завтрак	259,5	6,21	4,42	6,48	60	50,65
828	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	3,07
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			687,42	23,17	21,52	50,77	-	122,00
124.13	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	Обед	167,7	4,21	9	9,14	250	43,12
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	187,05	17,33	5,38	3,31	100	81,54
1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	262,1	7,61	5	45,44	180	24,82
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			940,45	36,87	22,73	124,47	-	171,00
Итого			1 627,87	60,04	44,25	175,24	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	143,7	1,52	4	7,38	200	31,35
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	187,05	17,33	5,38	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			816	30,77	16,16	104,44	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	143,7	1,52	4	7,38	200	31,35
1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	Обед	187,05	17,33	5,38	3,31	100	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			816	30,77	16,16	104,44	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.10.2025 14:21:19	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	10.10.2025 09:36:06	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9