

Меню на 10.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Завтрак	266,19	8,02	7,7	27,51	210	50,26
686	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1330.24	Оладьи	Завтрак	51,38	1,91	2,4	4,43	50	39,03
902	Молоко сгущенное	Завтрак	72,6	5,38	5,6	-	20	8,93
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	40	8,11
Итого			574,27	17,4	16,7	61,76	-	113,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			754,64	24,71	26,54	81,57	-	135,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Завтрак	106,62	3,55	4,71	10,1	200	21,31
943	Гренки из пшеничного хлеба	Завтрак	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Завтрак	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Завтрак	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	9,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	0,83	11,15	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			754,64	24,71	26,54	81,57	-	135,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Обед	316,89	9,55	9,17	32,75	250	56,64
686	Чай с лимоном	Обед	79,8	0,09	-	15,16	200	6,67
1330.24	Оладьи	Обед	71,93	2,67	3,36	6,2	70	54,65
902	Молоко сгущенное	Обед	72,6	5,38	5,6	-	20	8,93
693	Батон	Обед	104,3	2	1	14,66	40	8,11
1021.15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	Обед	155,25	5,88	7,5	12,63	250	50,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Обед	223,3	4,35	6,67	26,7	200	37,15
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный	Обед	121	4,06	1,66	22,3	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,8	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			1 606,87	50,2	50,96	185,08	-	324,00
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	31,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			839,08	27,04	28,2	98,26	-	158,00
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1021.15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	Обед	124,2	4,7	6	10,1	200	31,68
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	51	1,3	-	7,81	10	3,60
147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	Обед	244,3	12,44	15	10,38	110	73,11
516	Картофель отварной	Обед	167,52	3,26	5	20,03	150	26,79
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	-	24,36	200	14,28
897	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	4,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	4,20
Итого			839,08	27,04	28,2	98,26	-	158,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	06.03.2026 14:05:54	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	09.03.2026 20:07:12	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3