Меню на 09.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	Завтрак	225,3	7,16	17,07	22,79	200	54,28
450,04	Булочка с посыпкой	Завтрак	193,3	5,93	7,05	31,78	75	40,00
931	Компот из яблок и кураги	Завтрак	81,9	0,13	0,13	19,74	200	14,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
Итого			**578,7**	**14,72**	**25,12**	**86,81**	-	**113,00**
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1175.07	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	2,97	5	9,08	200	19,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Завтрак	411,5	9,84	9,84	19,92	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**798,57**	**18,1**	**17,04**	**74,86**	-	**135,00**
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1175.07	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	2,97	5	9,08	200	19,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Завтрак	411,5	9,84	9,84	19,92	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**798,57**	**18,1**	**17,04**	**74,86**	-	**135,00**
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	Обед	281,63	8,95	21,34	28,49	250	65,72
450,04	Булочка с посыпкой	Обед	193,3	5,93	7,05	31,78	75	40,00
931	Компот из яблок и кураги	Обед	81,9	0,13	0,13	19,74	200	14,40
97	Сыр (порциями)	Обед	36,3	3,19	3,8	-	10	10,56
693	Батон	Обед	78,2	1,5	0,87	12,5	30	4,32
1175.07	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	142,85	5,15	7,86	11,35	250	53,74
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	497,22	11,89	11,89	24,07	290	115,21
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**1 601,76**	**42,03**	**55,14**	**173,79**	-	**324,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметанойи мясом	Обед	114,28	4,12	6,29	9,08	200	42,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	497,22	11,89	11,89	24,07	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**901,86**	**21,3**	**20,38**	**79,01**	-	**158,00**
Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметанойи мясом	Обед	114,28	4,12	6,29	9,08	200	42,60
907.15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	497,22	11,89	11,89	24,07	240	95,35
588	Компот из смеси сухофруктов	Обед	140	0,3	-	20,28	200	14,10
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	2,43	1	12,24	30	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,76	2,56	1,2	13,34	30	2,92
Итого			**901,86**	**21,3**	**20,38**	**79,01**	-	**158,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.11.2026 09:58:45	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	09.11.2026 08:02:30	D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3