

Меню на 09.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	414,4	12,6	2,09	77,79	200	38,90
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
10	Бутерброд горячий с сыром	Завтрак	180,54	7,44	10,56	13,58	55	11,35
975	Мандарины	Завтрак	49,4	1,04	0,26	9,75	130	39,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого			782,42	22,64	13,79	128,78	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1039	Суп с вермишелью	Завтрак	80,66	1,94	1,88	13,95	200	14,01
1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	Завтрак	165,8	3,44	7	21,49	110	73,24
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	25,98
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	56,8	2,14	1	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			563,87	12,48	15,92	88,84	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1039	Суп с вермишелью	Завтрак	80,66	1,94	1,88	13,95	200	14,01
1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	Завтрак	165,8	3,44	7	21,49	110	73,24
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	25,98
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	56,8	2,14	1	10,7	20	2,90
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	1	9,7	20	2,80
Итого			563,87	12,48	15,92	88,84	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	518	15,75	2,61	97,24	250	58,82
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	15,16	200	6,67
10	Бутерброд горячий с сыром	Завтрак	196,95	8,12	11,52	14,81	60	11,43
975	Мандарины	Завтрак	49,4	1,04	0,26	9,75	130	39,00
Итого (завтрак)			844,15	25	14,4	136,96	-	115,92
693	Батон	Обед	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	153,5	5,88	6	17,43	250	47,09
1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	Обед	165,8	3,44	7	21,49	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	29,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	9,76
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	107,6	3,4	1	19,4	40	4,67
Итого (обед)			922,58	23,64	23,33	147,89	-	177,08
Итого			1 766,73	48,64	37,73	284,85	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	101	3,55	4	13,95	200	26,90
1319.01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	Обед	249,84	3,44	7	21,49	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	231	3,26	5,04	22,03	150	25,98
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	9,76
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,50
Итого			831,24	15,39	17,49	110,54	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)

1039	Суп с вермишелью и мясом	Обед	101	3,55	4	13,95	200	26,90
1319.01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	Обед	249,84	3,44	7	21,49	110	73,24
995	Пюре картофельное	Обед	231	3,26	5,04	22,03	150	25,98
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	9,76
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,50
Итого			831,24	15,39	17,49	110,54	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.10.2025 14:21:09	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	09.10.2025 08:35:21	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9