

Меню на 08.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	212,7	10,06	25,2	3,25	90	67,52
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	7,2	44,46	180	15,59
1242	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1,16	16,66	40	8,11
Итого			695,76	16,62	33,66	92,07	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	14,62
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Завтрак	211	14,81	13	9,66	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	11,08
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			790,81	30,86	26,19	110,87	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	14,62
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Завтрак	211	14,81	13	9,66	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	11,08
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			790,81	30,86	26,19	110,87	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,34	11,17	28,01	3,61	100	75,02
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	7,2	44,46	180	15,59
1141,09	Печенье детское	Завтрак	122,1	2,25	2,94	17	30	12,50
1242	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1,16	16,66	40	8,11
Итого (завтрак)			841,5	19,98	39,41	109,43	-	122,00
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	156,1	4,58	9	13,85	250	43,69
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Обед	211	14,81	13	9,66	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	24,35
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 046,54	38,74	32,67	148,36	-	171,00
Итого			1 888,04	58,72	72,08	257,79	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	96,7	2,97	6	114,3	200	24,41
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Обед	211	14,81	13	9,66	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	19,25
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,25	12,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			846,17	31,94	26,31	224,53	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	96,7	2,97	6	114,3	200	24,41
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Обед	211	14,81	13	9,66	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	19,25
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,25	12,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			846,17	31,94	26,31	224,53	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.10.2025 14:21:00	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	08.10.2025 08:04:24	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9