

## Меню на 07.09.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                    |                                          |            |                    |             |              |              |          |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| № рец.                                                                                    | Блюдо                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>                                                        |                                          |            |                    |             |              |              |          |               |
| 883                                                                                       | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | Завтрак    | 203                | 5,39        | 5,82         | 13,4         | 150      | 54,61         |
| 1330,2                                                                                    | Блинчики                                 | Завтрак    | 177,7              | 4,91        | 5,77         | 4,88         | 100      | 40,50         |
| 1142                                                                                      | Повидло                                  | Завтрак    | 25                 | 0,4         | -            | 6,5          | 20       | 7,40          |
| 971                                                                                       | Чай ягодный                              | Завтрак    | 60,2               | 0,1         | 0,04         | 16           | 200      | 6,17          |
| 693                                                                                       | Батон                                    | Завтрак    | 78,2               | 1,5         | 1            | 12,5         | 30       | 4,32          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                          |            | <b>544,1</b>       | <b>12,3</b> | <b>12,63</b> | <b>53,28</b> | -        | <b>113,00</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b> |                                          |            |                    |             |              |              |          |               |
| 1021,22                                                                                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной   | Завтрак    | 106,62             | 3,55        | 4,71         | 10,1         | 200      | 21,58         |
| 1026,06                                                                                   | Чикенбол с соусом томатным               | Завтрак    | 208,64             | 3,42        | 10,26        | 11,15        | 90       | 87,74         |
| 516                                                                                       | Макаронные изделия отварные с маслом     | Завтрак    | 218,5              | 6,34        | 4            | 27,87        | 150      | 13,56         |
| 971                                                                                       | Чай ягодный                              | Завтрак    | 60,2               | 0,1         | 0,04         | 16           | 200      | 6,17          |
| 894,01                                                                                    | Хлеб пшеничный.                          | Завтрак    | 72,6               | 2,43        | 1            | 12,24        | 30       | 3,03          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной.                             | Завтрак    | 77,76              | 2,56        | 1,2          | 13,34        | 30       | 2,92          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                          |            | <b>744,32</b>      | <b>18,4</b> | <b>21,21</b> | <b>90,7</b>  | -        | <b>135,00</b> |
| <b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>                                         |                                          |            |                    |             |              |              |          |               |
| 1021,22                                                                                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной   | Завтрак    | 106,62             | 3,55        | 4,71         | 10,1         | 200      | 21,58         |
| 1026,06                                                                                   | Чикенбол с соусом томатным               | Завтрак    | 208,64             | 3,42        | 10,26        | 11,15        | 90       | 87,74         |
| 516                                                                                       | Макаронные изделия отварные с маслом     | Завтрак    | 218,5              | 6,34        | 4            | 27,87        | 150      | 13,56         |
| 971                                                                                       | Чай ягодный                              | Завтрак    | 60,2               | 0,1         | 0,04         | 16           | 200      | 6,17          |
| 894,01                                                                                    | Хлеб пшеничный.                          | Завтрак    | 72,6               | 2,43        | 1            | 12,24        | 30       | 3,03          |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной.                             | Завтрак    | 77,76              | 2,56        | 1,2          | 13,34        | 30       | 2,92          |
| <b>Итого</b>                                                                              |                                          |            | <b>744,32</b>      | <b>18,4</b> | <b>21,21</b> | <b>90,7</b>  | -        | <b>135,00</b> |

| № рец.                                                         | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 883                                                            | Каша пшенная молочная с маслом сливочным     | Обед       | 270,66             | 7,19         | 7,76         | 17,86         | 200      | 76,61         |
| 1330,2                                                         | Блинчики                                     | Обед       | 177,7              | 4,91         | 5,77         | 4,88          | 100      | 40,50         |
| 1142                                                           | Повидло                                      | Обед       | 25                 | 0,4          | -            | 6,5           | 20       | 7,40          |
| 971                                                            | Чай ягодный                                  | Обед       | 60,2               | 0,1          | 0,04         | 16            | 200      | 6,17          |
| 693                                                            | Батон                                        | Обед       | 78,2               | 1,5          | 1            | 12,5          | 30       | 4,32          |
| 1021,22                                                        | Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом | Обед       | 155,25             | 5,88         | 7,5          | 12,62         | 250      | 57,92         |
| 1026,06                                                        | Чикенбол с соусом томатным                   | Обед       | 208,64             | 3,42         | 10,26        | 11,15         | 110      | 87,74         |
| 516                                                            | Макаронные изделия отварные с маслом         | Обед       | 262,19             | 7,61         | 4,79         | 33,44         | 180      | 16,27         |
| 971                                                            | Морс ягодный                                 | Обед       | 114,3              | 0,24         | 0,1          | 13            | 200      | 21,12         |
| 894,01                                                         | Хлеб пшеничный                               | Обед       | 72,6               | 2,43         | 1            | 12,24         | 30       | 3,03          |
| 1148                                                           | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 77,76              | 2,56         | 1,2          | 13,34         | 30       | 2,92          |
| <b>Итого</b>                                                   |                                              |            | <b>1 502,5</b>     | <b>36,24</b> | <b>39,42</b> | <b>153,53</b> | -        | <b>324,00</b> |

#### Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)

|              |                                              |      |            |              |              |             |     |               |
|--------------|----------------------------------------------|------|------------|--------------|--------------|-------------|-----|---------------|
| 1021,22      | Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом | Обед | 124,2      | 4,7          | 6            | 10,1        | 200 | 29,63         |
| 1026,06      | Чикенбол с соусом томатным                   | Обед | 208,64     | 3,42         | 10,26        | 11,15       | 90  | 87,74         |
| 516          | Макаронные изделия отварные с маслом         | Обед | 218,5      | 6,34         | 4            | 27,87       | 150 | 13,56         |
| 1242,08      | Морс ягодный                                 | Обед | 114,3      | 0,24         | 0,1          | 13          | 200 | 21,12         |
| 897          | Хлеб пшеничный                               | Обед | 72,6       | 2,43         | 1            | 12,24       | 30  | 3,03          |
| 1148         | Хлеб ржаной                                  | Обед | 77,76      | 2,56         | 1,2          | 13,34       | 30  | 2,92          |
| <b>Итого</b> |                                              |      | <b>816</b> | <b>19,69</b> | <b>22,56</b> | <b>87,7</b> | -   | <b>158,00</b> |

#### Обед 1-4 класс (родительская плата)

|              |                                              |      |            |              |              |             |     |               |
|--------------|----------------------------------------------|------|------------|--------------|--------------|-------------|-----|---------------|
| 1021,22      | Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом | Обед | 124,2      | 4,7          | 6            | 10,1        | 200 | 29,63         |
| 1026,06      | Чикенбол с соусом томатным                   | Обед | 208,64     | 3,42         | 10,26        | 11,15       | 90  | 87,74         |
| 516          | Макаронные изделия отварные с маслом         | Обед | 218,5      | 6,34         | 4            | 27,87       | 150 | 13,56         |
| 1242,08      | Морс ягодный                                 | Обед | 114,3      | 0,24         | 0,1          | 13          | 200 | 21,12         |
| 897          | Хлеб пшеничный                               | Обед | 72,6       | 2,43         | 1            | 12,24       | 30  | 3,03          |
| 1148         | Хлеб ржаной                                  | Обед | 77,76      | 2,56         | 1,2          | 13,34       | 30  | 2,92          |
| <b>Итого</b> |                                              |      | <b>816</b> | <b>19,69</b> | <b>22,56</b> | <b>87,7</b> | -   | <b>158,00</b> |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 06.09.2026 17:01:35  | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06  |
| Средняя школа № 21   | Иванова Оксана Владимировна    | 07.09.2026 08:08:41  | D2AB909A71765DD78F5ADD9C47BBFEE06AE1E3B3  |