

Меню на 06.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	18	3,8	200	54,32
1141,09	Печенье детское	Завтрак	203,5	3,75	4,9	28,33	50	20,83
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Завтрак	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого			727,06	28,72	25,03	76,64	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	133,31	4,7	4,43	17,18	200	15,66
1018	Плов со свиной	Завтрак	639,35	20,12	46,08	60,98	250	92,55
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			968,26	29,69	52,48	118,83	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Завтрак	133,31	4,7	4,43	17,18	200	15,66
1018	Плов со свиной	Завтрак	639,35	20,12	46,08	60,98	250	92,55
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			968,26	29,69	52,48	118,83	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	366,31	24,19	21,6	4,56	240	70,15
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	5,88	34	60	25,00
706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	Завтрак	80	-	-	19	200	19,73
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	12,13	25	3,50
Итого (завтрак)			828,81	33,5	29,61	83,07	-	122,00
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	10,67
139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	Обед	201,8	8,19	9	21,48	250	48,69
1018	Плов со свиной	Обед	767,21	24,14	55,29	73,17	300	93,74
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,25	12,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого (обед)			1 217,56	37,21	65,53	148,36	-	171,00
Итого			2 046,37	70,71	95,14	231,43	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	10,67
1526.01	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	150,9	5,85	5	17,18	200	25,45
1018	Плов со свиной	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	88,98
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,25	12,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			962,07	28,44	46,79	124,55	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	10,67
1526.01	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	150,9	5,85	5	17,18	200	25,45
1018	Плов со свиной	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	88,98
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	10,78
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	0,25	12,2	25	3,62
1148	Хлеб ржаной.	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			962,07	28,44	46,79	124,55	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	03.10.2025 11:50:06	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	04.10.2025 08:47:23	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9