

Меню на 05.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	213,8	10,06	15,36	3,25	90	68,51
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	6,34	4	27,87	150	11,49
1488	Морковь отварная	Завтрак	9	0,76	3	2,95	60	7,91
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	14,66	40	8,11
Итого			605,8	19,26	23,4	64,73	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	14,62
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Завтрак	244,3	15,95	15	8,38	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150	11,08
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			804,61	31,35	27,11	96,7	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной	Завтрак	96,71	1,82	5,07	11,08	200	14,62
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Завтрак	244,3	15,95	15	8,38	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	275,6	9,32	6	39,92	150	11,08
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	5,98
894,01	Хлеб пшеничный	Завтрак	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной	Завтрак	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			804,61	31,35	27,11	96,7	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,3	11,17	28	3,61	100	77,05
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,5	7,6	4,8	33,44	180	13,56
1141,09	Печенье детское	Завтрак	122,1	2,25	3	17	30	12,50
1242	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	-	27,7	200	10,78
693	Батон	Завтрак	104,3	2	1	16,66	40	8,11
Итого (завтрак)			795,5	23,26	36,8	98,41	-	122,00
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	130,9	2,27	6	11,85	250	43,69
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Обед	244,3	15,95	15	8,38	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,5	11,19	7	58,35	180	24,35
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1147	Хлеб ржаной	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого (обед)			1 054,6	37,57	31,25	144,07	-	171,00
Итого			1 850,1	60,83	68,05	242,48	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	93,7	2,97	5	9,08	200	24,41
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Обед	244,3	15,95	15	8,38	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150	19,25
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			870	33,08	27	106,32	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	Обед	93,7	2,97	5	9,08	200	24,41
1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	Обед	244,3	15,95	15	8,38	110	83,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	275,6	9,32	6	39,92	150	19,25
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,6	0,68	-	27,62	200	9,02
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	60,5	2,03	-	10,2	25	3,62
1147	Хлеб ржаной.	Обед	67,3	2,13	1	11,12	25	3,50
Итого			870	33,08	27	106,32	-	143,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	01.11.2025 10:40:29	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
Средняя школа № 21	Иванова Оксана Владимировна	05.11.2025 08:08:18	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9