

Меню на 04.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	86	1,52	4,98	7,31	200	18,78
1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	Завтрак	313,45	12	9,88	10,35	110	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			816	24,67	21,15	92,01	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Завтрак	86	1,52	4,98	7,31	200	18,78
1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	Завтрак	313,45	12	9,88	10,35	110	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	11,49
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	3,07
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,62
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого			816	24,67	21,15	92,01	-	122,00
Завтрак, обед 5-11 класс (СМК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	303,25	8,99	9,7	39,74	250	51,25
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	6,67
1687	Блинчик с вишней	Завтрак	225,8	5,22	9,69	30,31	80	58,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,08
Итого (завтрак)			667,13	15,77	20,27	97,71	-	122,00
835	Помидоры порционнно	Обед	74,28	0,66	0,12	8,26	60	12,20
124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	Обед	92,2	1,9	6,23	9,14	250	43,12
1027,6	Котлета Московская с соусом томатным	Обед	173,1	12,12	9,88	10,35	110	81,54
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	13,56
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	9,84
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	7,24
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,50
Итого (обед)			910,07	29,93	24,67	135,95	-	171,00
Итого			1 577,2	45,7	44,94	233,66	-	293,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	30.09.2025 10:24:06	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	04.10.2025 08:29:34	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9