

## Меню на 04.04.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                    |                                                       |            |                    |          |         |             |          |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| № рец.                                                                                    | Блюдо                                                 | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
| <b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>                                                        |                                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 102,00 Р</b> |
| 874                                                                                       | Каша рисовая молочная<br>вязкая с маслом<br>сливочным | Завтрак    | 207,23             | 3,14     | 4,34    | 38,89       | 200      | 34,15                  |
| 828                                                                                       | Чай с сахаром*                                        | Завтрак    | 59,85              | 0        | 0       | 14,97       | 200      | 5,40                   |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                           | Завтрак    | 51,8               | 1,7      | 0,66    | 11,7        | 20       | 2,47                   |
| 693                                                                                       | Батон                                                 | Завтрак    | 78,6               | 2,25     | 0,87    | 15,42       | 30       | 5,11                   |
| 935,04                                                                                    | Йогурт в<br>индивидуальной<br>упаковке в стаканчике   | Завтрак    | 132                | 2,51     | 1,75    | 4,4         | 125      | 54,87                  |
| <b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b> |                                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 122,00 Р</b> |
| 1030                                                                                      | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной            | Завтрак    | 137,94             | 3,78     | 6,37    | 25,23       | 250      | 23,24                  |
| 515                                                                                       | Филе куриное запеченое<br>с сыром                     | Завтрак    | 233,35             | 29,47    | 12,17   | 1,08        | 100      | 71,28                  |
| 518                                                                                       | Картофель отварной                                    | Завтрак    | 198                | 3,63     | 6,59    | 29,15       | 180      | 14,25                  |
| 478                                                                                       | Морс из ягод                                          | Завтрак    | 120,75             | 0,5      | 0,2     | 28,6        | 200      | 6,12                   |
| 894,01                                                                                    | Хлеб пшеничный.                                       | Завтрак    | 72,6               | 2,43     | 0,3     | 14,64       | 30       | 3,42                   |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                           | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| <b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>                                         |                                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 122,00 Р</b> |
| 1030                                                                                      | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной            | Завтрак    | 137,94             | 3,78     | 6,37    | 25,23       | 250      | 23,24                  |
| 515                                                                                       | Филе куриное запеченое<br>с сыром                     | Завтрак    | 233,35             | 29,47    | 12,17   | 1,08        | 100      | 71,28                  |
| 518                                                                                       | Картофель отварной                                    | Завтрак    | 198                | 3,63     | 6,59    | 29,15       | 180      | 14,25                  |
| 478                                                                                       | Морс из ягод                                          | Завтрак    | 120,75             | 0,5      | 0,2     | 28,6        | 200      | 6,12                   |
| 894,01                                                                                    | Хлеб пшеничный.                                       | Завтрак    | 72,6               | 2,43     | 0,3     | 14,64       | 30       | 3,42                   |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                           | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| <b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>                            |                                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 293,00 Р</b> |
| 1259,01                                                                                   | Масло сливочное<br>(порциями)                         | Завтрак    | 66,1               | 0,08     | 7,25    | 0,13        | 10       | 16,19                  |
| 874                                                                                       | Каша рисовая молочная<br>вязкая с маслом<br>сливочным | Завтрак    | 227,96             | 3,46     | 4,78    | 42,78       | 220      | 36,74                  |
| 828                                                                                       | Чай с сахаром*                                        | Завтрак    | 59,85              | 0        | 0       | 14,97       | 200      | 5,40                   |
| 1148                                                                                      | Хлеб ржаной                                           | Завтрак    | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 17,55       | 30       | 3,69                   |
| 693                                                                                       | Батон                                                 | Завтрак    | 78,6               | 2,25     | 0,87    | 15,42       | 30       | 5,11                   |
| 935,04                                                                                    | Йогурт в<br>индивидуальной<br>упаковке в стаканчике   | Завтрак    | 132                | 2,51     | 1,75    | 4,4         | 125      | 54,87                  |

|      |                                     |      |        |       |       |       |     |       |
|------|-------------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 817  | Маринад овощной                     | Обед | 76,82  | 0,57  | 6,03  | 4,97  | 60  | 23,33 |
|      | Рассольник                          |      |        |       |       |       |     |       |
| 1030 | ленинградский со сметаной           | Обед | 137,94 | 3,78  | 6,37  | 25,23 | 250 | 23,24 |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | Обед | 35,34  | 3,44  | 3,45  | 0,13  | 15  | 19,72 |
| 515  | Филе куриное запеченое с сыром      | Обед | 233,35 | 29,47 | 12,17 | 1,08  | 100 | 77,23 |
| 518  | Картофель отварной                  | Обед | 198    | 3,63  | 6,59  | 29,15 | 180 | 14,25 |
| 1242 | Морс ягодный                        | Обед | 19,86  | 0,6   | 0,05  | 4,26  | 200 | 6,12  |
| 897  | Хлеб пшеничный                      | Обед | 82,2   | 3,21  | 1,35  | 16,05 | 30  | 3,42  |
| 1148 | Хлеб ржаной                         | Обед | 77,7   | 2,55  | 0,99  | 17,55 | 30  | 3,69  |

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)**

**Итого: 143,00 Р**

|        |                                     |      |        |       |       |       |     |       |
|--------|-------------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
|        | Рассольник                          |      |        |       |       |       |     |       |
| 1030   | ленинградский со сметаной           | Обед | 110,35 | 3,02  | 5,09  | 20,18 | 200 | 19,51 |
| 1052   | Мясо кур отварное (для первых блюд) | Обед | 23,56  | 2,29  | 2,3   | 0,09  | 10  | 16,32 |
| 515    | Филе куриное запеченое с сыром      | Обед | 210,01 | 26,52 | 10,96 | 0,97  | 90  | 64,03 |
| 518    | Картофель отварной                  | Обед | 165    | 3,02  | 5,49  | 24,29 | 150 | 9,33  |
| 1242   | Морс ягодный                        | Обед | 19,86  | 0,6   | 0,05  | 4,26  | 200 | 6,12  |
| 894,01 | Хлеб пшеничный.                     | Обед | 48,4   | 1,62  | 0,2   | 9,76  | 20  | 2,30  |
| 1148   | Хлеб ржаной                         | Обед | 51,8   | 1,7   | 0,66  | 11,7  | 20  | 2,47  |
| 450,02 | Маффин шоколадный                   | Обед | 40     | 1,56  | 12,24 | 25    | 40  | 22,92 |

**Обед 1-4 класс (родительская плата)**

**Итого: 110,00 Р**

|        |                                |      |        |       |       |       |     |       |
|--------|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
|        | Рассольник                     |      |        |       |       |       |     |       |
| 1030   | ленинградский со сметаной      | Обед | 110,35 | 3,02  | 5,09  | 20,18 | 200 | 19,51 |
| 515    | Филе куриное запеченое с сыром | Обед | 233,35 | 29,47 | 12,17 | 1,08  | 100 | 66,27 |
| 518    | Картофель отварной             | Обед | 165    | 3,02  | 5,49  | 24,29 | 150 | 9,33  |
| 478    | Морс из ягод                   | Обед | 120,75 | 0,5   | 0,2   | 28,6  | 200 | 10,12 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный.                | Обед | 48,4   | 1,62  | 0,2   | 9,76  | 20  | 2,30  |
| 1148   | Хлеб ржаной                    | Обед | 51,8   | 1,7   | 0,66  | 11,7  | 20  | 2,47  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО «Азбука питания» | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 27.03.2025 13:29:56  | 33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE  |
| МАОУ СОШ №21         | Иванова Оксана Владимировна    | 04.04.2025 08:04:25  | F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9  |